

ཡར་རྒྱས་ཐང་གྲོང་ཁྱེན་གསེལ་ཆེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི།

༡༩༩༩ལོའི་ ༡ པེ



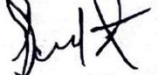
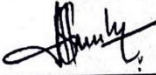
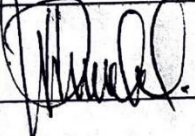

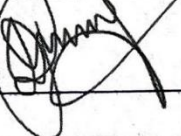
མེད་ལོ་རྒྱུད་འོག། གསེལ་ཐང་རྒྱུད་འོག།

འཆར་གཞི་དུས་ཡུན་ ༨ གནས་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ ༥ པེ་ལས་ གནས་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ ༩ པེ་ལྷན་

བཀའ་བྱུང་ཤོག་ལེག།

གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མིང་།	ཡར་རྒྱལ་ཐང་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ།
གཞུང་།	ཡར་འཕེལ་གླིང། བར་རིམ་ཕྱག། གངས་ཁར་སྤྱང་དང་དཔལ་འབྱོར་གླིང།
རྒྱུ་ལོག།	ཡར་འཕེལ་གླིང།
ཆེད་ལོག།	མེད་གོ།
ཆེད་ཁག།	གསར་སྤྱང།
འཕྲོན་ཁུངས་གནས་རྒྱ་ཚད་ ཉིག་ཀར་།	༡༥༥་
སྤྱང་རྒྱུངས་གནས་རྒྱ་ཚད་ ཉིག་ཀར་།	༤་༢༩
གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ས་ཁོང་ཡོངས་པ་རྩྭ་ས་ ཉིག་ཀར་།	༡༥༥་༥༩
གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ཁྱེ་ཚན་ནང་འབྱུངས་མི་ཡོངས་རྩྭ་ས་ ཉིག་ཀར་པ་ཁ་གྲང་།	༩༢

འཆར་གཞི་བྱིས་མི་དང་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་བྱུང་མི།

ལས་ཤེ	ཁྱེ་རྩལ་ཚལ་འཛིན་ ཁྱེ་ཚན།	འཆར་གཞི་བྱིས་སྐད་ནང་ ཕན་བབས་འབད་མི།	ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ ཚང།	མི་རྩལ་ཚལ་ལས་ ཚན།	མངའ་སྡེ་ཡང་ན་སྐྱོང་སྐྱོབ་ ས་གནས་ཡིག་ཚང།
ཚན་རྟགས་					
མིང་	ལཱ་ལྷ་བཀ	ཆོད་བར་རྩེ།			
འགོ་གནས་	ཁྱེ་རྩལ་ཚལ་གྱི་ཁྱི་ འཛིན།	འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན།	ཆེད་འོག་གི་ཚུ་པོ།	རྟགས་ཚལ་འགོ་དཔོན།	རྟགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན།

སྐུར་ཞིབ་དང་ཆ་འཛེག་གི་དོན་ལུ་སྐུབ་གཞོན་མཛད་མི།

ཚན་ཉག་མཁའ་མཛོད་	འཕགས་པ་ལྷ་མོ་	
མིང་	འཕགས་པ་ལྷ་མོ་	འཕགས་པ་ལྷ་མོ་
འགོ་གནས་	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཕྱི་ཚན་	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གནང་པ་ལྟར་ལྟོ་

མདོ་ཆེན།

ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏྲིག་ལས་བྱུངས།

ཐུས་ཤིང་དང་པོ་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་ལྟན་ལག་།

དཀར་ཆག།

འཕགས་པ་བཅུད་སྒྱུ།	1
ཀུང་སྒྱུ།	2
ཤེས་ཅན་མའི་འཆར་དུས་ནང་ལྷ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ།	2
ཤེས་ཅན་གསལ་ལུ་	3
ལེགས་ཤེས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲ་དང་ས་མཚམས།	3
ལེགས་ཤེས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲ།	3
ལེགས་ཤེས་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་མཚམས།	5
ཤེས་ཅན་གསལ་ལུ་	5
ཤེས་ཅན་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་	5
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ།	6
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	6
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	7
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	7
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	8
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	9
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	9
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	10
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	11
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	11
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	11
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	12
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	12
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	14
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	15
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	15
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	16
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	16
ཤེས་ཅན་ཚལ་འཛིན་སྒྲུབ་ལས་ལུ་གསལ།	16

༤༥ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱེ་ཚན་གྱི་བཀོད་ཚགས་ཀྱི་འགན་ཚད།.....	16
༥༥ ཁྱི་འཛིན་ལུ་འགན་ཚད།.....	17
༥༦ བྱང་ཆེན་ལུ་འགན་ཚད།.....	17
༥༧ རྒྱུ་འཛིན་པ་ལུ་འགན་ཚད།.....	18
༥༨ རྒྱུ་ཁྱི་ལུ་དང་འབྲས།	18
༥༩ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་འཛོན་སྐྱོང་ཚུ་ཚུལ་མེད་ཐོག་ཁར་བཏོན་བ་དང་ལས་ལུགས་བཟོ་ཡོད་མི་ཁྲིལ་ལཱ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཆད།	18
༦༠ ཉེས་སྐྱོང་དང་ཉེས་ཆད།	18
༦༡ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐྱོན་འབྲུལ།.....	19
༦༢ མ་དངུལ་འཛོན་ས།.....	19
༦༣ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐྱོད་ནི།	20
གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན་གྱི་བསགས་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་འདི་གཤམ་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་ལྷན་ཚུ་ལུ་ལགས་ལེན་འཐབ་ནི།.....	20
༦༤ མ་དངུལ་སྐྱོན་འབྲུལ་གྱི་ལས་ལུགས།.....	20
༦༥ ཁེ་ལན་བཀོ་བཤའི་ཐབས་ལམ།	20
༦༦ ཞལ་འཛོམས།	21
༦༧ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚད་ན་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས།	21
༦༨ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚད་ན་གྱི་ཞལ་འཛོམས།	21
༦༩ མི་མཐུན་འཛིན་སྐྱོང་།.....	21
༧༠ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་གཞུང་ཁྲིམས་ལེགས་བཅས།	21
༧༡ རྒྱུ་ཚལ་ལས་ཁུངས་ལུ་དབང་ཚད།.....	21
གཞུང་སྒྲག་ ༡ པུ་ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱེ་ཚན་གྱི་འབྲས་མི་ཐོ་ཡིག།	21
གཞུང་སྒྲག་ ༢ པུ་ རྒྱུ་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་གཙོ་རིམ་གྱི་ཁྲིམ་རིག།.....	23
གཞུང་སྒྲག་ ༣ པུ་ བ་ལ་ཀྱང་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།	23
གཞུང་སྒྲག་ ༤ པུ་ གངས་དཀར་སྐང་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།	28
གཞུང་སྒྲག་ ༥ པུ་ དཔལ་འབྱོར་སྐང་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།	32
གཞུང་སྒྲག་ ༦ པུ་ མིར་གོ་ཁོལ་ཅི་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།.....	37
གཞུང་སྒྲག་ ༧ པུ་ གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལས་ཚན་རིག་གྱི་མིང་ཁར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག།	41

བཤད་པ་བཅུད་སྟུང་།

ཡར་རྒྱས་ཐང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འདི་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ཆ་མཛོག་མཛོང་འདི་ སང་གེ་ཤེད་འོག་གི་ ཡར་འཕེལ་སྒྲིང་གི་འོག་ནང་ཡོད་པའི་
གཡུས་ཚན་ ཐོམ་བ་ བ་ལུ་ཀྱང་ ཀོབ་བཅིས་དང་ ད་རྩ་གོན་བཅས་ གཡུས་ཚན་ལྔ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཅིས་སྟོན་ཅུག། ཐོན་མའི་འཛིན་སྟོང་གནས་ལུ་
ནང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྟོང་གི་ལཱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པའི་མཐར་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་མཐས་པན་ཡང་སྟོན་འབྱུང་ཡོད་པ།
ན་ལས་པར་ར་འབད་རུང་སྟོན་མའི་འཆར་ལོ་ནང་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུག་འབྲས་ཚུ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་གཏང་ནི་དང་ རགས་ཚལ་གི་ས་ཁོང་ནང་
འཕྲོན་སྟེང་ཚུ་ ད་རེས་ལས་དཔལ་འབད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད། དེ་འབད་མ་དང་ད་རེས་གི་འཆར་གཞི་ནང་ གཡུས་
ཚན་གི་མིང་ཚུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྟོང་གི་སོར་ཡོད་པ་བཞིན་ འབྲུར་བཅོས་འབད་འདི་ཡར་འཕེལ་སྒྲིང་ ཤར་རི་ལུག་ གངས་ཁར་སྐང་དང་ དཔལ་
འབྱོར་སྒྲིང་ཟེར་འཁོད་འདི་ཡོད། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ བྱིས་གུང་བ་ཡོངས་སྟོན་ ༡༡ ཡོད་རུང་ གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གི་འཕུས་མི་གས་ཁར་ གུང་བ
༤༡ རྒྱུ་ཅིག་ཨིན། བྱིས་དགུང་བ་ག་རང་འདི་ནང་མེད་མི་ཡང་ ལ་ལུ་འཆར་གཞི་རིམ་ཐང་ ༡ བ་ལས་རང་ འཕུས་མི་གས་སུ་མེད་པ་དང་ ལ་ལུ་
བར་མཚམས་གཅིག་ལས་འཕྲོན་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། ད་རྩ་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་གས་སུ་ མི་རིགས་འབད་བ་ཅིན་ རའི་ ཆེ་ཉི་རི་ ཉ་དམག་
མོང་སྐར་དང་ གཡལ་ཅིས་པ་ཡོད། གཡལ་ཅིས་པ་ཚུ་ གཞི་གསར་དང་ གཞན་ཚུ་གཞི་རྒྱུ་མ་ཨིན། གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་འཆོ་བ་སོ་ནམ་གི་ལཱ་ལས་
བརྟེན་སྟོང་མི་ཅིག་ཨིན།

ཡར་རྒྱས་ཐང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་སའི་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་སྟོན་ས་ཆ་ཉེག་ཀྱར་ ༡༤༣.༠༠ ཡོད་རུང་ འདི་གས་ཁར་སྐར་ས་ཉེག་ཀྱར་ ༤.༤༤ དང་
སྒྲུང་སྟོབ་གི་ས་གནས་ས་ཆ་ཉེག་ཀྱར་ ༤.༡༤ ཡོད་པ་ཨིན། ས་ཁོང་འདི་ འཕྲོན་སྟེང་སོར་སོ་ འཛིན་སྟོང་གི་དོན་ལུ་འབག་ཚན་བཞི་ནང་བགོ་
བཤའ་རྒྱབས་འདི་ཡོད། ད་རྩ་དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོང་ཚུ་ཡང་ ཐོན་གོང་ལས་ གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འབད་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ས་
ཆ་དང་ དེའི་ཐོག་ཁར་ མིར་གོ་ཁོལ་ཅེ་ རྟེང་འོད་ལུ་རྒྱ་སྟེང་དང་ བ་ལུ་ཀྱང་འབག་ཚན་གསར་པ་ཉེག་ཀྱར་ ༤.༢ ཐམ་པ་ཐེབ་ཐོ་བཀོད་འབད་འདི་
ཡོད། འདི་འབད་དགོས་གི་དམིགས་ལུ་ཡང་ གཡུས་གི་ཚུའི་བརྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྒྲུབ་འབད་ནི་དང་ ས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆས་ཚུ་
བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་ལུ་གཞི་ཚུ་ལུ་ཅིས་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་ལས་དཔལ་འབྱོར་སྐང་གི་འབག་ཡང་ཉེན་མ་གཅིག་
འབད་ཡོད་ས་ལས་ད་རེས་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་འདི་ འབག་ཚན་གངས་དཀར་གངས་ཟེར་གསར་བ་བརྟོན་འདི་ཡོད།

གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འདི་འཆར་རིམ་དང་པའི་ནང་ཡང་ཤིང་ཆས་བོར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་བརྟོན་ནི་སྟོན་པའི་ཁར་ ད་རེས་གི་འཆར་དུས་ནང་ཡང་ཤིང་ཆས་
རྒྱ་ཆེ་ཤོག་ཅིག་བརྟོན་ནི་ཅིས་ཐོ་མ་འབྱུང། ཨིན་རུང་གོང་ཕྱེ་མི་ཚུ་གི་འཛིན་སྟོང་འབད་ནི་ནང་སྟོ་བ་སྟེས་མི་འདི་ འཕལ་གི་ཕྱེ་འཐབ་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་
མ་བརྟ་བར་དང་ལུག་གི་བཅོན་འཐབ་ལུ་དམིགས་སྟེ་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་དམིགས་གཏང་བཀལ་དགོས་ཡང་ ས་ཁོང་འདི་ཉམ་རིན་ཆད་མེད་
པར་འཕྲོན་སྟེང་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་སའི་ས་ཁོང་ལས་མ་དོ་བར་ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་གི་ཞབས་ཉོག་སྟོན་ནི་ རྒྱ་གར་ཡང་འདི་ཁ་ལས་ཨིན་པ་
ལས་ཨིན། ད་རྩ་དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོང་འདི་ གཡུས་གི་ཉེས་འདབས་ལུ་འབད་བ་ལས་ འཕྲོན་སྟེང་ཚུ་ཡར་སྟེང་གཏང་ནི་འགོ་སྐབས་
ཡོད་པ་ལས་ ལས་འཆར་ཡང་དམང་རབ་ཅིག་བཟུམ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་༡༠་གི་ནང་འཁོད་ལུ་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གཞི་བཅུག་འབད་བ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མཐས་པན་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡོད་པའི་གལ་ལས་
ཕྱེ་ཚན་གི་ཅིས་ཁྲ་ནང་མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོན་ས་ ༤༠༠༠༠༠༠.༠༠ རྟེན་སྟེང་རྒྱ་དེ་ བཟོ་རྒྱུགས་བཟོ་མི་འདི་ འཕུས་མི་བར་ནང་མཐུན་སྒྲིགས་ལེགས་
ཤོམ་བཟོ་ཡོད་པའི་བརྟེན་ཚན་དང་ ད་རེས་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱ་སྟེང་མ་བདེ་མ་འཕྲོན་པའི་སྐབས་ རྫོ་གཏང་སའི་གཞི་རྩ་ཅིག་ལུ་བསྐྱར་ཉེ་ཡོད།
ད་ལས་པར་རང་འབད་རུང་ གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན་ལུ་ཚུ་ཁར་ལས་སྟན་ཉེ་འབད་ནི་ལས་སྤྲོ་ཁག་མ་འདྲམ་བཟུམ་ཡོད་ལྟ།

བས་ཚན་ ༡ པུ་གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི།

༡. འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི།

ཡར་ཀླུ་ཐང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འདི་ སེང་ཤིང་འོག་ནང་གིས་ གཡུས་ཚན་ ཐོམ་བ་ བ་ལ་ཀྲུང་ ཀོ་བ་ཕྱི་དང་ ད་རྒྱ་གཉེན་གཡུས་ཚན་ནང་སྤོང་མི་ ཁྱིམ་དགུང་བ་ ༤༤ གྱི་ གནམ་ལོ་ ༡༠༡༣ ལུ་གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༩༥༥-༥༠ རང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཅུག། ད་རེས་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གྱི་དུས་ལུ་ཆང་སོང་ཡོད་པ་ལས་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ཡང་འགྱུར་བཅས་འབད་འདི་ ཡར་འཕེལ་སྤྱིང་ ཤར་རིས་ལུག་ གངས་ཁར་སྤང་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་མི་རིགས་ཡང་ རའི་ མོང་སྤར་ ཉ་མང་ ཆེ་ཏཱ་རི་ ལུ་བ་དང་གཡང་ཆེས་པ་ཚུ་གྱི་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོད། འདི་གྱི་གསལ་ཁ་ལས་གཡང་ཆེས་པ་ཚུ་ གཞི་གསལ་དང་ གཞི་ཆུ་མི་ཚུ་གཞི་ཆུ་གསལ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གྱི་མི་ཚུ་ འཛོ་བ་སོ་ནམས་ལུ་རྟེན་སྤོང་པ་ཨིན་པ་ལས་ ལོ་ཐོག་གི་རིགས་ཡང་ ལྷ་ མོན་ལྷ་ ལྷོ་དང་འོང་འབབ་གྱི་ དོན་ལུ་ རྟོག་མ་དང་ཚལ་ལུ་ཚུ་བཙུགས་ཡོད། འདི་གྱི་མ་དོ་བར་མི་ཚུ་གྱི་ སྤྱོ་མོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་གསོ་སྐྱོང་འབད་བཞིན་པ་ལས་ འཛོན་སྐྱོང་ཨོམ་མར་དང་དར་ཚལ་ སོགས་བཅོང་སྤེ་དངལ་གྱི་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་འདི་འདུག། གཡུས་འདི་ཁའི་ན་གཞོན་ཚུ་གྱི་དུས་མིན་པའི་ལྷ་ཚུ་འབད་བཞིན་པ་ལས་ཡང་དངལ་གྱི་འོང་འབབ་བཟོ་ ཚུགས་ཏེ་ཡོད། གྲོང་ཕྱེ་འཕུས་མི་ དགུང་ཡོངས་སྤོང་ཡོད་པ་ལས་ ལས་སྤྱོད་དང་འཛོན་སྐྱོང་སོར་སོ་ལས་བརྟེན་འོང་འབབ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡང་ རྟོག་མ་༡༩༧༩ ཚལ་ལུ་༡༩༨༥ ཚོང་བསེ་ལུ་ར་༡༩༧༩ ད་ལི་༡༩༨༥ ཚུ་མ་༡༩༨༥ མར་དང་དར་ཚལ་༡༩༨༥ ལྷ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་༡༩༨༥ བཀའ་སོ་སྐྱོང་ཁང་༡༩༨༥།

ད་རྩི་གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཁོང་ཡོངས་སྤོང་མི་ཏེ་གྲར་ ༡༩༩༠༠ དང་ས་འཛིན་འབད་ཡོད་ཅུང་འཛོན་ཁུང་ ཡོད་པའི་ས་ཁོང་འདི་ཏེ་གྲར་ ༡༤༥.༥ རང་ཨིན། འདི་ཡང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ས་ཁོང་ནང་ཏེ་གྲར་ ༤.༤༤ དང་ས་ཆ་ཏེ་གྲར་ ༤.༧༥ སྤྱང་སྐྱོབ་ གྱི་དོན་ལུ་དངོན་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་ཨིན། དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁར་ལས་སྤྱོང་ས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་ས་ཆ་ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ཕྱེ་ ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ཡོངས་བསྐྱམས་ཏེ་གྲར་ ༡༥༤.༥༥ རྒྱ་ཅིག་ཨིན། ཏེན་མའི་འཆར་གཞི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ས་ཆ་ཏེ་གྲར་ ༡༧.༥༥ རྒྱ་ཅིག་གུང་གུང་ ༤༤ ལུ་ཆེས་སྤོང་ཅུག། ད་རེས་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་འཕུས་མི་གུང་འབོར་ཡར་གསེང་སོང་བ་ལས་རྟེན་ས་ཆ་ཏེ་གྲར་ ༥༩.༥༥ ཡར་གསེང་འབད་འདི་ཡོད། གོང་ལུ་འཁོད་ ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དེས་པར་དུ་བདག་འཛིན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་དགོས་གཤམ་ཆེ་དུག་ཡོད། འདི་ཡང་ས་ཁོང་འདི་གཡུས་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཨིན་པའི་ ཁར་དགོས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་ཚུ་ཡང་འདི་ཁར་ལས་བཏོན་པ་ཨིན། ད་ཅུང་ འདི་གྱི་མ་ཚད་པར་ གཡུས་འདི་ཁའི་འཕྲང་ཆུ་དང་གཞི་ཆུ་གྱི་བརྒྱ་ ཡང་ དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོང་འདི་ཁར་ལས་ཨིན།

གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་གྱི་ས་མཚམས་ཡང་ ཤར་ཁ་ཏུ་ བ་ལ་གོང་སྤྱང་དང་ ལུ་ཁ་ཏུ་ ས་མ་གྲུང་ཁོ་ལ་ དེ་ལས་བྱང་ཁ་ཏུ་འབད་བ་ཅིན་ བ་ལ་གྲུང་ཁོ་ལ་སྤྱོད་ དང་སྤྱོད་ཁ་ཏུ་ཡར་འཕེལ་སྤྱིང་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་གཡུས་ཚན་ཚུ་ཨིན། ཏེན་མའི་འཆར་གཞི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ གངས་ཁར་སྤང་གཡུས་ཚན་འདི་ བྱང་ཁ་ཏུ་གྱི་ས་ མཚམས་ཨིན་ཅུང་ ད་ལྟོ་འཆར་གཞི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ས་སྤྱོད་ས་མ་གྲུང་ཁོ་ལ་སྤྱོད་ཐེབ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་ཡང་ས་གནས་འདི་ གཡུས་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་ འཕྲང་ཆུ་བརྒྱ་གོ་འབད་བ་ལས་ འདི་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚུ་གནང་མེད་པར་བདེ་བ་ནི་ལས་ཆེས་བཙུག་བཞིན་པ་ལས་ འཕྲང་ཆུ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ཚུག་བཟོ་ནི་དོན་ ལུ་ཨིན། འཛོན་སྐྱོང་གཙོ་རིམ་དང་རིགས་གོ་རིམ་བསྐྱིག་པའི་སྐབས་ཡང་འཛོན་སྐྱོང་དུག་གྱི་གསལ་ལས་ དང་པ་ཆུ་དང་མཇུག་ཤ་ལུ་འཛོན་ཏེ་ཡོད།འདི་འབད་བ་ལས་ རྟེན་ས་གནས་འདི་ཁར་ཆུའི་བརྒྱ་སྤོང་འཛོན་སྐྱོང་འཐབ་བཞིན་པ་ལས་ཆུ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བའི་ལྷ་ཅིག་ཨིན།

གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་འདི་འཆར་ཐང་ཅིག་མཇུག་ཤ་ལུ་ཡོད་ཅུང་ འདི་ནང་འཛོན་སྐྱོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་ཡར་སྤྱོད་བཏང་མ་ཚུགས། ཨིན་ཅུང་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་ཁ་ཏུ་ལས་ཤིང་ལུ་ཆུ་བཙུགས་ཡོད་ཅུང་སྤྱོད་བཏབ་བའི་ཆད་གཞི་འགུམ་མ་ཉོད་པར་ཡོད། འདི་འབད་ནི་འདི་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་འཛོན་སྐྱོང་གུང་འབོར་བཏོན་མ་དང་ནགས་ཚལ་འདི་ནང་ཤིང་གོ་ཆད་པ་ལང་མ་མེད་པ་འབད་འཛོན་ཡོད། འདི་གུང་འབོར་ཡང་གོང་ཕྱེ་ ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བྲིས་ནི་ལུ་ལམ་ལུགས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱིམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་ནི་དེ་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་ལོ་ལྷན་ ཤིང་ཆས་དགོས་ཁོ་ཚུ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་འཕྲོ་མཐུད་སྤྱོད་དགོས་འདུག། དེས་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་ཡང་ཐུར་བཞིན་ཤིང་བཙུགས་ནི་དང་ཆུང་སྐྱོང་གྱི་ ལྷ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་འབད་ནི་ལས་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་བརྩམ་ཡོད།

ཉེ་སྤོང་མའི་འཆར་དུས་ནང་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུག་འབྲས་སྒྲན་ལ།

ཡར་ཀླུ་ཐང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གྱིས་ཏེན་མའི་འཆར་འདུས་ནང་ལྷ་ཁག་མ་འདམ་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་།

ཨང་གྲང	ཁ་གསལ	འབྲུག་འབྲས
༠༡	ཤིང་རིགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་ནང་བཙུགས་ནི།	ཁ་ཤིང་དང་གྲིག་ཨེ་ཀར་ན་བཙུགས་ཡོད།
༠༢	གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན་ལུ་ཡིག་ཆད།	ཁང་མེད་གཞིས་འབད་མི་ཁྱིམ་གཅིག་རྒྱབས་ཡོད།
༠༣	འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ཤིང་ཆས་བཏུམ་སྤེལ་འབད།	གུང་པ་གཅིག་ལུ་སྤེལ་ཤིང་སི་ཨེམ་གྱི་༡༩༠་ལྷུག་ཆུ་སྤོང་ཡོད།
༠༤	ཐབ་ཤིང་བསྐྱུམ་ནི་གནང་བ།	ལོ་གུང་གུང་པ་ག་ར་ལུ་སྤོང་ཡོད།ཁུང་ཆ་ལས་བཅས་པ་ཅིན་ ༤༥༠་དེ་ཅིག་བསྐྱུ་ནི་གནང་བ་སྤོང་ཡོད།
༠༥	གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་མ་དངལ་ལས་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་དངལ་སྤྱོད་འབྲུལ།	དངལ་བསྐྱུམ་༡༩༩་༠༠༠་༠༠ གུང་གྲང་ ༤༩ ལུ་སྤྱོད་ཡོད།

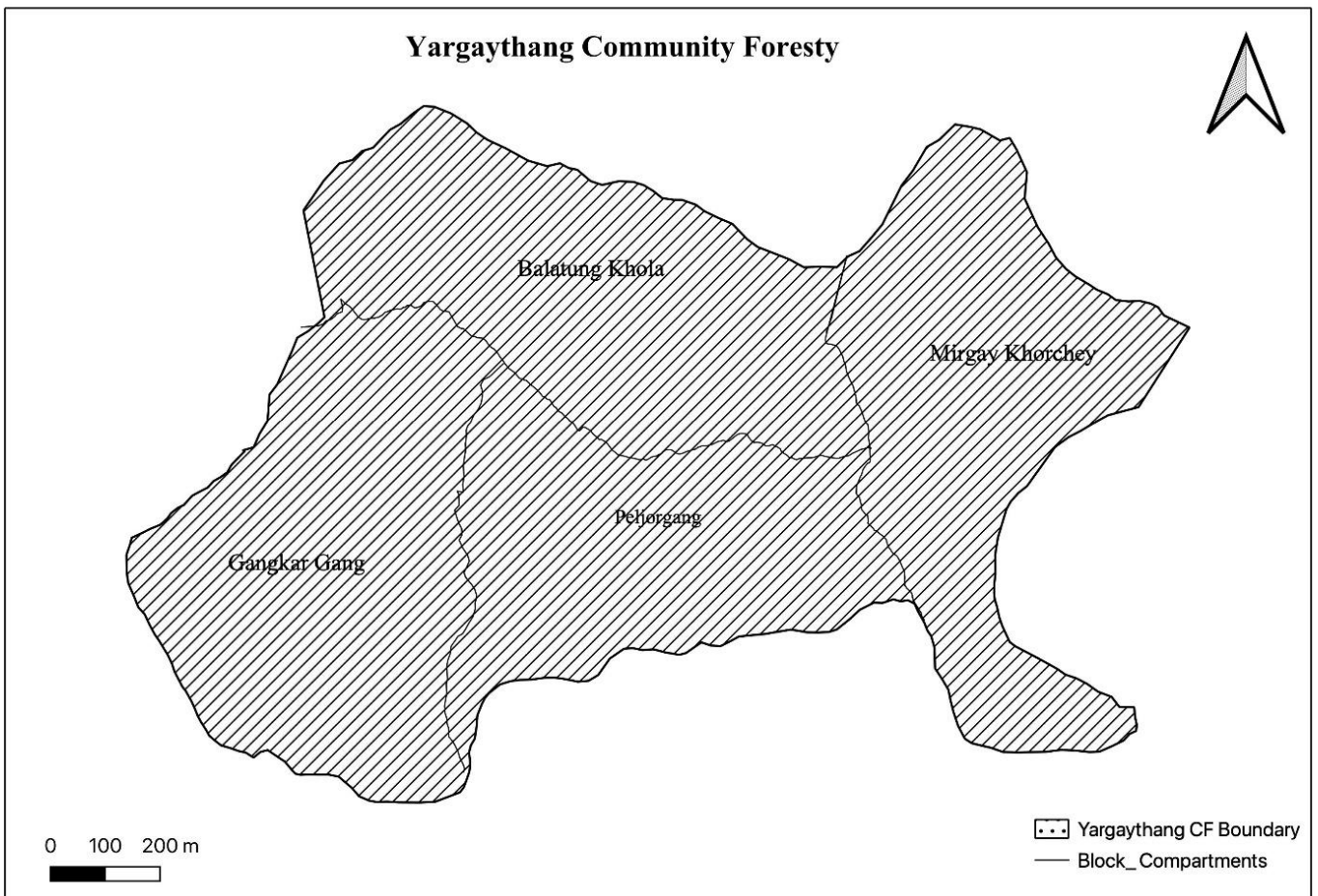
༠༩	ཤིང་ཚོང་འབྲེལ།	ཤིང་རྩ་བ་ལ་ཕྱི་མེ་ལྷ་བཙོང་ཡོད།
༠༡	གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ས་ཁོང་ནང་ཕྱི་སེལ་གྱི་ལྷ།	ཤིང་འབྲུབ་བ་རྒྱབས་ཡོད་མི་ལ་བརྟོག་བཞིན་ལས་ཅོག་ཕུར་ འཕད་ལགས་ལེན་ཐབ་ཡོད།

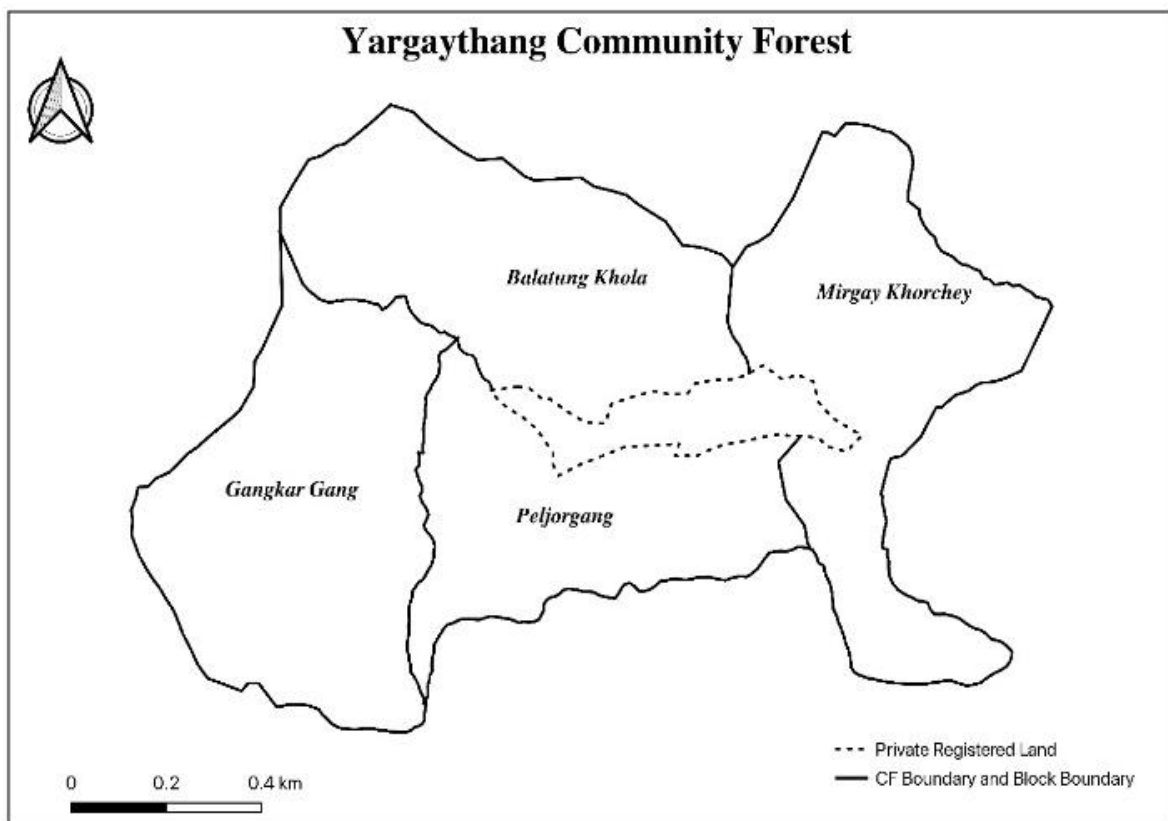
ནེ་དམིགས་ལུལ་

ཀྱི་ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྒྲོབས་དང་བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བ་གཞི་ཚུ་ལྷ་ཅིས་སྤྱོད་ནི།
 གྱི་ཚུ་བཀ་སྒོ་བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྲུང་ཚུ་དང་ཞིང་ཚུ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི།
 གྱི་འདི་ནང་ཡོད་པའི་འཛོན་སྤྱོད་ཚུ་འབྲུས་མི་ཚུ་གྱི་བར་ནང་འགོ་བཤའ་འདྲ་ཉམས་རྒྱབས་ནི།

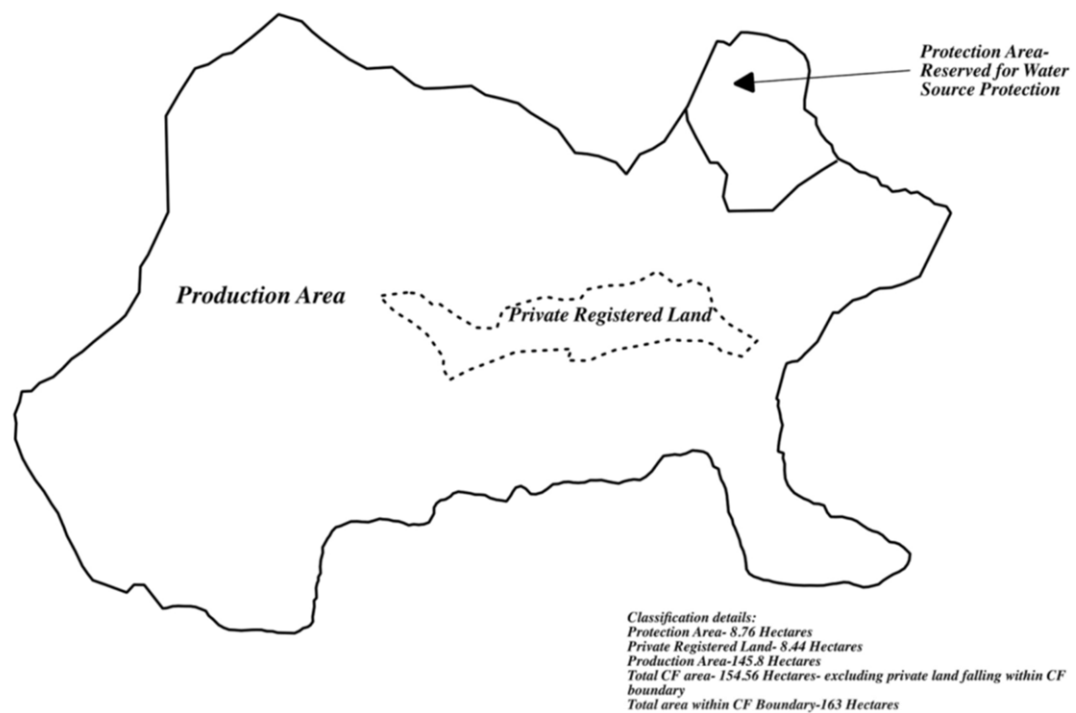
ལེ་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲ་ས་མཚམས།

ལེ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲ།





CF Area Classifications



གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོག་སོ་སའི་ས་མཚན་ས་ཚུ་གཤམ་ལུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཁམ་ནང་བཀོད་ཡོད།

མཚམས	གཏན་འཇགས་ཀྱི་བྱད་གནད་མཚམས་གཞི།
ཅུབ།	ས་མ་གྲུང་ཁོ་ལ།
ཤར།	བ་ལ་གྲུང་ཁོ་ལ་སྒྲུབ།
སྒྲི།	ཡར་འཕེལ་སྒྲིང་དང་དབལ་འབྱུར་སྒྲུབ་གཞུས་ཚན།
བྱང།	བ་ལ་གྲུང་ཁོ་ལ་སྒྲུབ།

ཡེ་མི་ཟླའི་གནས་ཚུལ།

གནད་དོན།	འབྲེལ་བཤད།
གཡུས་ཚན་གྱི་མིང།	ཡར་འཕེལ་སློང་། ཤར་རིས་ཕུག། གངས་ཁར་སྒང་། དཔལ་འབྱོར་སྒང་།
གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་འཐུས་མི་ཐེ་ཚན་དང་ རིགས།	ཐེ་ཚན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཡང་རའེ། ལུ་བ། ཆེ་ཉི་རེ། ཏྲ་མང། ལུ་མ་བྲ། གཡང་ཅེབ།
གཞི་བཟུང་མཐུན་ཁྱེན།	སློབ་ཤ་ཚུང་བ། སྤྲན་གང། རང་འབྱུང་འཐོན་སྦྱེད་ཡིག་ཚང། སློང་ཀ་ཡིག་ཚང། ལྷ་ཁང། མེད་འོག་ ཡིག་ཚང། ཨ་ལོ་བཙུག་སྦྱོང་སྟེ་བ། གཞིང་ལམ། བརྒྱུད་འཕྱིན་ཚུ་ཡོད།
གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྦྱོང་ཐེ་ཚན་ནང་གུང་བཟླ།	གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གུང་བ་ཐོ་བཀོད་ ༡༡ ཡོད་རུང་གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཐུས་མི་གུང་བ་ ༤༢ ཀྱུ་ཅིག་ཡིན།
གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྦྱོང་ཐེ་ཚན་ནང་མི་སྡོམས།	༡༩༠༠
ཐོ་མའི་རྒྱ་བྱ།	ཐོ་ ༤༡.༥ དང་མོ་ ༥༩.༥ ཡོད།
འོང་འབབ་འཐོན་སྤྲེལ་གཞུང།	དྲིག་ཀ་ཤེའི་ ཆལ་ལྷ་ཤེའི་ ཚེད་བཟེ་ལུ་ར་ཤེའི་ ད་ལི་ཤེ་ ལུ་ཤེའི་ མར་དང་དར་ ཆལ་ཤེའི་ བྱའི་ཕམ་ ཤེའི་ ཕག་གྱི་ཕམ་ཤེའི་།
གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྦྱོང་ཐེ་ཚན་གྱི་ནོར་གུང་སྡོམས།	༢༠༠
སོ་ནམ་གྱི་ལོ་ཐོན་གཞུང།	དྲིག་ཀ་ ཆལ་ལྷ་ ཚེད་བཟེ་ལུ་ར་། ད་ལི་རིགས། རེས། མར་དང་དར་ཆལ་ མོན་བྲ། སྟེ་ཐོ་ ཐེ་ཀ་གོ་ རས། ས་སྤྲ་ལོགས་ཡིན།
ལོ་ཐོག་གི་ལྷ་འབད་ཚུལ།	ལོ་ཐོག་སྤྲ་བཟླས་བཟླེབ།
གནས་ཚུལ་གཞན་ (འོང་འབབ་དབྱ་སྟོམས)	དོང་མ་ ༡༥༠༠༠ - ༤༥༠༠༠༠། ༡༠༠༠༠ - ༢༥༠༠༠༠། སྤྱིར་སྟོམས་ ༡༠༠༠༠༠།

[illegible]

༡༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལ་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་སྒྲུབ་པ་།

ཡར་ཁྱུ་ཐང་གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འདི་ས་གཤིལ་གྱི་ཏར་ ༡༤༣་༠༠ ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་དོན་ལུ་འབག་ཚད་བཞི་ནང་སྐྱ་བགོ་རྒྱབས་འདི་ཡོད་པ་ལས་ འབག་ཚན་ཡང་ བ་ལ་
 གྲུང་ཁོ་ལ་ ཉིག་ཏར་ ༤༡༻ མིར་གཤོར་ཅི་ཉིག་ཏར་ ༤༡༻ དབལ་འབྱོར་སྐང་ཉིག་ཏར་ ༣༥༻ དང་སྐང་དཀར་སྐང་ ཉིག་ཏར་ ༤༥༻ ཡོད་པ་ཨིན། གོང་ཕྱེ་ནགས་
 ཚལ་དབྱར་བཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ས་ཁོང་འདི་ནང་བསྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ འབག་ཚད་འདི་ཚུའི་ནང་ལས་ རོན་སྐྱེད་ཤིང་རིགས་ ༤༣ དང་ཤིང་མིན་པའི་རིགས་
 ༥ དེ་ཅིག་ཐོང་ཡོད་ཀྱི་ཟུར་སྐྱག་ལ་བ་གཟིགས། ཤིང་རིགས་ཡང་ནགས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་སྐྱག་ཡོད་ཅུང་ དམར་ཆེ་ཤོག་ཅིག་ ཉོད་ལྷུ་ཨིན་པ་ལས་ འབྲལ་སྐྱར་
 ཉོད་བདུབ་པའི་ཤིང་ཆས་ཚད་ཅིག་ལས་མིན་འདུག། ས་ཁོང་འདི་ དུང་རྒྱུན་འཛོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་སའི་ས་ཁོང་ལས་མ་དོ་བར་ སྐོ་རོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྤྱོད་བཅུག་
 སའི་ས་ཁོང་ཡང་ཨིན། ནགས་ཚལ་འབག་ཚན་སོར་སོ་ནང་འཛོན་སྐྱེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་གཟུར་སྐྱགས་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ནང་གཟིགས། གོང་ཕྱེ་
 ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་ནང་ སྐར་ས་ཨི་ཀར་ ༥་༤༤ མཐའ་པ་ཚུ་ཡོད། ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་འདི་གོང་ཕྱེ་ནང་སྤྱོད་མི་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་ཕན་ཐོག་པ་ཨིན་པར་ རིས་དྲགས་
 སེམས་ཅན་ ༧་ཤུ་ བཀའ་དང་སྐང་པོ་ཆེ་ དེ་ལས་དོ་མ་ཚུ་ཁྱུ་སའི་ས་ཁོང་ཅིག་ཡང་ཨིན། གཡུས་སྤོའི་འཐུང་ཚུ་དང་གཤིང་ཚུའི་བརྒྱ་ཚུ་ཡང་ གོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ས་ཁོང་
 འབད་དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་ནང་ལས་ཨིན་པ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ལས་ལྷན་ཚུ་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་སྐྱང་སྤྱེ་འབད་དགོ་གསལ་ཆེ་ཐོང་ཡོད། ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ས་

གྲིང་ཐྱེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་འབག་ཚན་བཞི་བཅོ་ཡོད་པའི་ནང་ནགས་ཚལ་གི་གནས་སྡང་འབད་བ་ཅིན་འབག་ཚན་གཉིས་ རྒྱལ་ཁབ་དཀར་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གཉིས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ཤིང་ཆས་ཁྱལ་ཁྱལ་བ་གི་རིགས་སྤེལ་དང་ཅི་ལཱ་ནི་ཡོད་ཅུང་གཞན་འབག་ཚན་གཉིས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ཤིང་ཆས་ཚུ་
རྒྱ་ཚུ་ཤོག་ཅིག་ཕུར་གི་ཚད་གཞི་ནང་འདུག། ཤིང་འདི་ཚུ་ལྷ་གཡལ་སྟུག་ཚད་ཡང་རྒྱ་ཚུ་ ༡༠ ལས་ཉུང་སུ་ཡོད་པ་འབད་འཛན་ཡོད། འབག་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ཤིང་གསར་སྐྱེས་ཡང་གངས་དཀར་སྤྱི་ཚད་དང་བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ཅི་ལཱ་ནི་ ༨་ཉི་པའི་ལས་ སི་རིམ་དང་ཀྱ་ཀུམི་རིགས་ཚུ་མཐོང་ཡོད་ཅུང་ གཞན་འབག་ཚན་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚད་དང་ མིར་གོ་ཁོ་ལ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་རིགས་གསར་སྐྱེས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། འབག་ཚན་ཚུ་ནང་སོན་ཤིང་གི་གནས་སྡང་ཡང་གངས་དཀར་སྤྱི་ཚད་ལུ་རབ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚད་དེ་ལས་བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ་ནང་འབྱིང་དང་མིར་གོ་ཁོ་ལ་ཅི་ལུ་མཐའ་འབད་འཛན་ཡོད། འབག་ཚན་སོར་སོ་གི་གནས་སྡང་བཅུད་སྟུང་བཤད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཚད་དཀར་སྤྱི་ཚད་ཤིན་ཏུ་རབ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚད་དང་བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ་འབྱིང་དེ་ལས་མིར་གོ་ཁོ་ལ་ཅི་མཐའ་འཛན་འདི་ཡོད། ས་གནས་འདི་ཚུ་ རྒྱ་ཁྱབ་ས་ཁོངས་གནས་སྡང་འབད་བ་ལས་ བ་ལ་ཀྱང་ས་ཁོང་འདི་ཤིང་གི་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཟུམ་ཅིག་འཛན་ཡོད་པ་ལས་ དབྱེ་བ་དམའ་ཤོ་དང་གངས་དཀར་གངས་དང་མིར་གོ་ཁོ་ལ་ཅི་ཤིང་གི་ཁྱབ་ཚད་ ༥༥-༥༩ ཡོད་པ་ལས་འབྱིང་དང་དཔལ་འབྱོར་གངས་བཟའ་འབད་འཛན་ཡོད། ས་གནས་འདི་ཚུ་ནང་སའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལང་ འབག་ཚན་བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ་དང་མིར་གོ་ཁོ་ལ་ཅི་ཚུ་ གྲུ་གཟར་དྲགས་རྒྱ་དཔྱ་ ༡༠ ལས་ ༣༠ བར་ནང་ཡོད་པ་ལས་ས་ཕྱི་ཚད་ནི་ཉེན་ཁག་དམ་ཅིག་མེད་འདི་འབད་ཅུང་མིར་གོ་ཁོ་ལ་ཅི་དང་གངས་དཀར་གངས་ཀྱི་ན་གཟར་དྲགས་དྲི་གི་རི་ ༣༠ ལས་སྟུག་པ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ཕྱི་ཚད་ནི་ཉེན་ཁ་ཅི་སུ་ཅིག་ཡོད་པ་འབད་མཐོང་ཡོད། འབག་ཚན་སོར་སོའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་གཟུར་སྟུགས་ (3) (4) (5) (6) བ་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

ཤོང་ཕྱེན་གསལ་ཆ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ལུ་ལས་སྒྲུབ་འཆར་བཤོད་ཡང་ འབག་ཆན་སེ་སེའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སེར་སེ་འཁོད་དགོང་བཞིན་དུ་གཤམ་ལུ་ཡོད་པའི་
ཐེག་ཤོམ་ཚུ་ནང་བཤོད་འདེ་ཡོད།

1	འཛིན་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲི	དྲ་ཤིང།	ཐབ་ཤིང།	ཤིང་མིན་འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས།
2	ཤིང་རིགས་གལ་ཆེ་ཤོག།	ལམ་པ་ཏི (Lampati) པ་ནེ་ པཱ(Panisaj),ག་མ་རི (Gamari), ལྷག་ཀླུ་སེ (Chakrasi), ལ་ལེ (Lalai), མའི་ན་(Maina)	ཅི་ལཱུ་ནི་(Chilauni)སི་རི་སི (Siris), ཀླུ་ཀུསི(Katus),ཨམ་བག་ ཀེ(Ambakki), ལཔ་ཆེ(Lapche), ཐུ་ར་རི(Parari), གོང་ལ་ (Goingla)	ཨ་མ་ཐུ་(Amaru), བ་ཐུ་(Baru), ཀླུ་ཇ་ ལ་རཱལ་(Gurjay laral), ཐུ་ཆར་(Beth), བིཔ་ལ་(Pipla),ཐུག་ཤིང་(Choya bans), ངང་ལ་ཤིང་Banana, ཡང་ཀ་རི་ ཐེད་(Phakray beth), རྩ་ཀྱ་ ཤ(Amreysho).
3	དཀར་ངལ	ས་ཁོང་འདི་རྒྱུ་བརྒྱ་མགོ་མིན་ཐུང་བྱི་ མི་རྒྱ་བྱི་དྲ་ཤིང་བཏོན་སའི་ས་ཁོང་ལུ་ འགྱུར་ཡོད། ས་གོ་འདི་ནང་སྟོང་པར་ལ་ཁག།	ས་སྟོག་རང་ན་མི་ཐལ།	འཛིན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་མི་ཐོབ།
4	འགོ་སྐབས།	ཤིང་བཏོན་ནི་མར་པབ་བཞེན་མ་ལས་ རྒྱུ་བརྒྱ་ཉམས་མ་མཐུག་པར་བཞག་ནི།	རྒྱུ་བརྒྱ་ཉམས་སྤང་འབད་བཞེན་མ་ལས་ རྒྱ་དུས་རྒྱུ་ཐོབ་ཚུགས།	འཛིན་སྐྱོད་བཟུ་བཞེན་མ་ལས་བཙོང་སྟེ་འོང་ འབབ་བཟེ་ནི།
5	འཛིན་སྐྱོད་དམིགས་ ལུ་འདྲ་ཤིང་ངལ་དང་ གོ་སྐབས་བསམ་ཞིབ་ བཞོད་པོ།	དྲ་ཤིང་ཡོད་མི་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོད་འབད་ནི། རྒྱུ་བརྒྱ་སྤང་སྐབས་འབད་ནི།	ཐབ་ཤིང་གནང་མ་མེད་པར་བདམ་ མི་བཟུག་ནི་དང་རྒྱུ་བརྒྱ་སྤང་ སྐབས་འབད་ནི།	འཛིན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོད་འབད་འདི་ཡར་སྐྱེས་ བཏང་ནི།
6	དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ འཐབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་འདི་ བཏུགས་རྒྱ་བཀལ་ (H,M or L)	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་ཉིང་བར་ན་སྟོར་མ
7	རྒྱ་སྟོང་ལམ་ལུགས།	ཤིང་ཆོད་ཁྲིལ་གནང་བ་སྟོང་ཐོག་ལས་ བདམ་ནི། དྲ་ཤིང་སྟོང་མ་འགྱུ་མི་རྒྱ་མི་བདམ།	ཐབ་ཤིང་ཆོག་ཐམ་བཏོག་བཟུག་ ཞེན་མ་ལས་འབྲུ་བཟུག་ནི།	འཛིན་སྐྱོད་ཆོག་ཐམ་བཏོག་བཞེན་མ་ལས་ བཟུ་བཟུག་ནི།
8	འགན་ཁུར།	བཞོད་ཆོགས་འབྲས་མི། གོང་སྟེ་ནགས་ཆལ་འབྲས་མི།	བཞོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམ་དུས་ཆོད་ ལུ་སྟོང་ནི།	བཞོད་ཆོགས་འབྲས་མི་ཀྱི་ཆོག་ཐམ་སྟོང་ནི། གོང་སྟེ་ནགས་ཆལ་འབྲས་མི་རྒྱ་ཀྱི་ཆོག་ཐམ་ ལན་ནི།

བཟེང་མེད་ H ། ལག་ཆེ་ཤོག་ M ། ལག་ཆེ་ཉིང་བར་ན་སྒོར་མེད་ L ། ལག་ཆེ་ཉིང་ལུང་ཤོག་།

ཤ་ནི་སྒྲིང་དཀར་སྒྲིང་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

༡	ཐོན་སྐྱོད་/ཞབས་རྟོག།	དྲ་ཤིང།	ཐབ་ཤིང།	ཤིང་མེན་ཐོན་སྐྱོད།
༢	ཤིང་རིགས་གལ་ཆེ་ཤོག།	གུན་ཤིང་ཅི་ལཱུ་ནི་ Chilongni, བ་ནི་སྤུང་ Pani saj, ཁར་ཤིང་ལྷམ་ Champ, ལམ་པ་ཏེ་ Lampati	ཅི་ལཱུ་ནི་ Chelawni, སི་ རི་སི་siris, སོ་སྐྱེས་ཀྱ་ཀྱུ་སི་ Katus, ཨམ་བག་ Ambaki, ལཔ་ཅེ་ Lapche, བ་པ་རི་ Parari, གོ་འིང་ལ་ Goingla	ཙ་ཀུ་ཤ་ Kucho
༣	དཀར་འཇམ་ལ།	ས་ཁོང་འདི་ནང་འདྲ་ཤིང་ ཡོད་ཅུང་ས་ཇར་དཀ་འབད་ བཞིན་མ་ལས་ཤིང་བཏོད་མི་ ཚུགས།	ས་ཁོང་འདི་གཡུས་འདི་ལས་ ཐག་རིང་།	ཉི་མེ་མེད་པ་ལས་ཚོང་ འབྲེལ་མ་ཐག།
༤	འགོ་སྐབས།	དུས་རྒྱུན་འཁུང་ཚུ་ཐོབ་ ཚུགས།	དུས་རྒྱུན་འཁུང་ཚུ་ཐོབ་ ཚུགས།	ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་བཞིན་མ་ ལས་འོང་བབས་བཟོ་ནི།
༥	འཛིན་སྐྱོང་དམིགས་ཡུལ་དཀར་འཇམ་དང་གོ་སྐབས་ བསམ་ཞིབ་བཀོད་པོ།	རང་བཞིན་གནས་སྤང་དང་ ཚུའི་བརྟེན་སྤང་སྐྱོབས།	རང་བཞིན་གནས་སྤང་དང་ ཚུའི་བརྟེན་སྤང་སྐྱོབས།	ཕྱག་མ་མར་ཉམས་མ་བཅུག་ པར་བདག་འཛིན་ཐབ་ནི།
༦	དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་འཐབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་འདི་བརྟེན་ས་ ཚུ་བཀལ་	ལག་ཆེ་ཤོག།	ལག་ཆེ་ཤོག།	ལག་ཆེ་ཉིང་བར་ན་སྒོར་མེད་
༧	བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས།	འདྲ་ཤིང་ཚུ་ཚོག་ཐམ་ལེན་ བཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་ བཏོག་བཅུག་ནི།	ཐབ་ཤིང་སྐྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཚོག་ ཐམ་སྤྱོད་བཞིན་མ་ལས་འཁུ་ བཅུག་ནི།	ཕྱག་མ་ཚུ་ཚོག་ཐམ་བཏོག་ བཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་ བཏོག་བཅུག་ནི།
༨	འགན་འཁུར།	བཀོད་ཚོགས་འཁུར་མི།	བཀོད་ཚོགས་འཁུར་མི།	བཀོད་ཚོགས་འཁུར་མི།

ཤ་ནི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་འབག་ཚན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

༡	ཐོན་སྐྱོད་/ཞབས་རྟོག།	དྲ་ཤིང།	ཐབ་ཤིང།	ཤིང་མེན་པའི་ལོ་ཐོག་གི་ རིགས།
༢	ཤིང་རིགས་གལ་ཆེ་ཤོག།	ལམ་པ་ཏེ་ (Lampatey), བ་ ནི་སྤུང་ (Pani saj) སྤུང་ (Saj) མའི་ན་ (Maina) སྤལ་ (Sal) ལ་ལ་ལེད་ (Lalit)	རི་ཁའི་ཨམ་ཐུ་ཀུ་ལེ་(Jungle Amp) སོ་སྐྱེས་ ཤིང་(Katus) སུ་ལམ་(Chilaune), ཁ་ འི་འུ་(khanew) ལེ་ལེ་(lepay (fodder), ཁ་རི་ རོ་(khariro).	ཏི་ཏེ་ཅོ་པ་(Titeychowa) ས་ཇ་ན་(Sajana) , ཨ་ཤོ་ རོ་(Ashuro).
༣	དཀར་འཇམ་ལ།	གཡུས་ཁའི་སྤོ་ཞོ་ར་སེམས་ཅན་ འཆམ་སའི་ས་ཁོང་ཨིན། ས་ཁོང་སྤོང་མ་འཐོན་སྤྱོད་ཡོད།	ཐབས་ཤིང་ཨ་ཙེ་རེ་ལས་མི་ཐོབ།	མ་ཁོ་བཟུག་འབད་མི་མ་ འཐོན།
༤	འགོ་སྐབས།	ས་ཁོང་འདི་གཡུས་ཀྱི་ངེས་ འདབ་བདེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ ལས་འཐོན་ཤུག་ཅན་བཟོ་ནི་ འོས་བབས་ཡོད།	ཤིང་མ་མཉོག་པར་བཞག་པ་ཅེན་ཞིང་ཚུ་དང་ འཁུང་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ཐོམ་ཚུགས།	ཚོང་ལམ་འཚོལ་ཚུགས་པ་ ཅེན་དུལ་གྱི་འོང་འབབ་ བཟོ་ཚུགས།
༥	འཛིན་སྐྱོང་དམིགས་ ཡུལ་དཀར་འཇམ་དང་གོ་ སྐབས་བསམ་ཞིབ་བཀོད་པོ།	ཀྱི་དྲ་ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤང་ སྐྱོབས་རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བྱ་གཞི་ཚུ་ ལུ་སྤྱོད་ནི།	ཀྱི་ཐབ་ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤང་སྐྱོབས་དང་བདག་ འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བྱ་གཞི་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་ནི།	ཤིང་མེན་འཐོན་སྐྱོད་ཚུ་ ཉམས་འབྱུར་མེད་པར་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི།

ུ	དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་འཐབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་འདི་བརྟགས་ཚུ་བཀལ་ (H,M or L)	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་དྲིང་བར་ན་སྐྱོར་མ།
ཧ	བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས།	འདི་ཁར་ཡོད་པའི་དྲ་ཤིང་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི། དྲ་ཤིང་རིགས་ལགས་ཤོམ་ཚུ་བཅུགས་ནི།	འདི་ཁར་སྐྱུམ་ཡོད་པའི་ཐབ་ཤིང་རིགས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི།	ཉོ་མི་འཚོལ་བཞིན་མ་ལས་ཚན་རྟགས་སྐྱུལ་ནི།
༩	འགན་ཁུར།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འབྲས་མི།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འབྲས་མི།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འབྲས་མི།
བརྗོད་ཚིག་ H ༼ ཁག་ཆེ་ཤོག། M ༼ ཁག་ཆེ་དྲིང་བར་ན་སྐྱོར་མ། L ༼ ཁག་ཆེ་དྲིང་ཁུར་ཤོག།				

ཤ་ལེ་མིར་གོ་ཁོར་ཅི་འབག་ཚན་གྱི་གཞིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

༡	ཐོན་སྐྱེད་འབས་ཏིག།	དྲ་ཤིང།	ཐབ་ཤིང།	ཤིང་མེན་འཛིན་སྐྱེད།
༢	ཤིང་རིགས་ཁག་ཆེ་མ	སྤལ་ (Sal), ལམ་པ་ཏི་ (Lampati), པ་ནི་སྤང་ (Panisaj), ལ་ལི་ (Lali).	ཏ་ཏི་པའི་ལེ་ (Hatipailey), ཏ་ཏ་རི་ (Tatari), པ་ར་རི་ (Parari), པུན་པའི་ལེ་ (Panspali)	བ་ཤ་ཀ་ (Ashuro) ཏི་ཏི་ཆཱ་ཁ་ (Titeychowa), ཐྱག་ཤིང་ (Choya bans)
༣	དཀའ་ངལ།	ས་ཁོང་འདི་ནང་ལས་དྲ་ཤིང་ཚུ་ཆེ་མ་མེད། ས་ཁོང་བར་ནང་སྤར་ས་ཡོད།	ཐབ་ཤིང་ལང་མ་འབད་བཏོན་མི་ཚུགས། ས་ཁོང་བར་ནང་སྤར་ས་ཡོད།	ས་ཁོང་རྒྱུ་དགུར་རྒྱུ་ཅིག་སྐྱུམ་ཡོད།
༤	གོ་སྐབས།	ཐུང་ཚུའི་བརྟ་སྤྱང་སྐྱོབས།	ཐུང་ཚུའི་བརྟ་སྤྱང་སྐྱོབས།	ཚུ་ཆེ་མ་འབད་བཅུག་བཞིན་མ་ལས་འོང་འབབ་བཟོ་ནི།
༥	འཛིན་སྐྱོང་དམིགས་ཡུལ་དཀའ་ངལ་དང་གོ་སྐབས་བསམ་ཞིབ་བཟོ་ད་པེ།	ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྐྱོབས་དང་བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྲུང་ཚུ་དང་ཁོང་ཚུ་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི།	ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྐྱོབས་དང་བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བྱ་གཞི་འབྲུང་ཚུ་དང་ཁོང་ཚུ་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི།	ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྐྱོབས་དང་བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྲུང་ཚུ་དང་ཁོང་ཚུ་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི།
ུ	དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་འཐབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་འདི་བརྟགས་ཚུ་བཀལ་ (H,M or L)	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་ཤོག།	ཁག་ཆེ་དྲིང་བར་ན་སྐྱོར་མ།
ཧ	བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས།	ཤིང་ཚུ་ཚུའི་བརྟ་ལས་བར་སྤོང་བཞག་བཞིན་མ་ལས་བཏོག་ནི།	ཤིང་ཚུ་ཚུའི་བརྟ་ལས་བར་སྤོང་བཞག་བཞིན་མ་ལས་བཏོག་ནི།	ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚོག་ཐམ་ལེན་བཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་བཟུ་བཅུག་ནི།
༩	འགན་ཁུར།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན།	གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་ཕྱེ་ཚན།
བརྗོད་ཚིག་ H ༼ ཁག་ཆེ་ཤོག། M ༼ ཁག་ཆེ་དྲིང་བར་ན་སྐྱོར་མ། L ༼ ཁག་ཆེ་དྲིང་ཁུར་ཤོག།				

གྲོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འབག་ཚན།	དཀའ་ངལ།	གོ་སྐབས།	འཛིན་སྐྱོང་དམིགས་ཡུལ།	ལས་སྒྲུབ་ལམ་ལུགས།
བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ།	ས་གནས་འདི་གཞུང་ཚན་གྱི་ཚུའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་དྲ་ཤིང་བཏོན་སའི་ས་ཁོང་འབད་ལགས་ལེན་ཐབས་ཡོད།	ཚུ་ཡུན་བརྟན་ཐོབ་ཚུགས་ནི་མས།	དྲ་ཤིང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་འདི་ཉམས་འབྱར་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི། ཚུ་བརྟ་སྤྱང་སྐྱོབ་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྲུང་ཚུ་དང་དྲ་ས་ཚུ་ཐོམ་ཚུག་བཟོ་ནི།	ས་གནས་འདི་ཁར་ཤིང་བདེ་མ་བདེ་བ་ལྟ་སྟོན་འབད་ནི། ལོ་གཞུང་ཤིང་བཏོན་ནི་ཚད་གཞི་དང་ཁྲིལ་ཐོམ་རྒྱུ་ལྟོན་ནི། ས་སྤོང་མ་ཡོད་ས་ལུ་འོས་བབས་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་བཅུགས་ནི།

གངས་དཀར་གངས་	ས་གནས་གཟར་དཀར་འབད་ ཡོད་པ་ལས་ཤིང་བཏོན་ནི་ལ་ ཁག།	ཤིང་མ་བཏོག་པར་ལུས་པ་ ལས་ས་ཁུས་ཆད་ནི་ལས་ བཀག་ཚུགས།	ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྤྱོད་ དང་བདག་འཛིན་འབད་ བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བུ་ གཞི་ཚུ་ལྟ་སྤྱོད་ནི།	ས་ཁོང་ལྷ་སྤྱོད་འབད་ནི།
དབལ་འབྱོར་གངས་	ཤིང་རྩ་ཆེ་དྲག་འབད་མེད་ ལས་ས་སྤོ་སྤོམ།	ཤིང་རིགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ འཛིན་ཁུང་ཅན་གྱི་ས་ གནས་བཟོ་ནི།	ས་གནས་འདྲི་ཁར་ཤིང་ རིགས་བཅུགས་བཞིན་མ་ ལས་ཤིང་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་ ཡར་གསེར་གཏང་ནི།	དུས་རྒྱུ་ལྷ་གཏོག་འབད་ནི། མཁོ་བྱས་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཚུ་ བཅུགས་ནི།
མིར་གོ་ཁོར་ཅི།	ས་ཁོང་འདྲི་ནང་ལས་དྲ་ཤིང་ རྩ་ཆེ་མ་ཤིང་། ས་ཁོང་བར་ནང་སྤྱོར་ས་ཡོད།	སྤྱང་ཚུ་དང་ཁྱིང་ཚུ་དུས་ རྒྱུ་ཐོབ་ཚུགས་ནི།	ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤྱང་སྤྱོད་ དང་བདག་འཛིན་འབད་ བཞིན་མ་ལས་འབྲུང་ཚུ་ དང་ཁྱིང་ཚུ་མར་ཉམས་མ་ བཅུག་པར་བཞག་ནི།	ལྷ་རྒྱུ་འབད་ནི། མཁོ་བྱས་ཡོད་པའི་ཤིང་བཅུགས་ནི།

༡༥ ཤིང་རྩ་ཆེ་འབད་ནི་གདམ་ཁ་དང་རིམ་ལུགས་

སྤྱོད་རིམ	ལེགས་བཅོས	སྤྱང་སྤྱོད	བྱི་གསལ་ལམ་ལུགས།	བསམ་བཞོད།
དྲ་ཤིང།	དྲ་ཤིང་རིགས་རྩ་ཆེ་མ་མེད་པ་ ལས་བཅུག་བཞིན་མ་ལས་ ཡར་སྤྱོད་གཏང་ནི།	ཤིང་རིགས་ཡོད་མེ་ཚུ་མ་ ཁུག་པར་ཡོད་པ་ལས་སྤྱང་ སྤྱོད་འབད་ནི།	ཤིང་རིགས་གཉིས་གདམ་ཁ་ རྩ་བས་བཞིན་མ་ལས་བདེ་བ་ ནི།	
ཐབ་ཤིང།	དྲ་སྤོ་ཡོད་པའི་ཐབ་ཤིང་ཚུ་ བདག་འཛིན་དང་རྩ་སྤྱོད་ འབད་ནི།	ཤིང་རྩ་ཆེ་མེ་བཏོག་།	ཤིང་རྩ་ཆེ་མེ་རྩ་ཆེ་མེ་ཐབས་ ཤིང་བཏོག་ནི།	
ཤིང་མིན་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་ ཡོག་བཞོལ་ནི།	ལོ་བཅུ་བཏོག་ནི་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་འབད་ནི།ཁག་ཆེ་བའི་ཤིང་སྤྱོད་རིགས་ཚུ་བཅུགས་ནི།			

༡༦ རིགས་ཆུང་འཛིན་སྤྱོད་མཁོ་འདོད་བཅུག་ཞིམ་

Produce ཐོན་སྐྱེད།	Annul requirement estimated) ལོ་ གྲང་མཁོ་འདོད་ཆོད་ཅིས།		No Households that require produce annually (C)	Total requirement of the produce (annually)		Total requirement of produce in 10 years	
	Number (A)	Volume in cft or m³ (B)		Number (AC)=D	Volume (in cft or m³) (B*C)=E	Number (D*10)	Volume (in cft or m³) (E*10)
བྱིས་གསལ་རབ་རྩལ་ནི་དོན་ལུ་ཤིང་ཆས་མཁོ་འདོད།							
དྲ་ཤིང།		སི་ཨེལ་གྱི་ 4000་ཐམ་ པ།	3		སི་ཨེལ་གྱི་ 12000		སི་ཨེལ་གྱི་ 120000
བྱིས་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤིང་ཆས་མཁོ་འདོད།							
དྲ་ཤིང།		སི་ཨེལ་གྱི་ 2000་ཐམ་ པ།	2		སི་ཨེལ་གྱི་ 4000		སི་ཨེལ་གྱི་ 40000
ཐབ་ཆོང་དང་ཐབ་གསར་དེ་ལས་ཐོན་བྱིས་ཚུ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཤིང་ཆས་དགོས་འདོད							
དྲ་ཤིང།		སི་ཨེལ་གྱི་ 40་ཐམ་པ།	3		སི་ཨེལ་གྱི་ 120		སི་ཨེལ་གྱི་ 1200
ཐབས་ཤིང།		གྲི་སི་ཨེལ་གྱི་ 20	20		གྲི་སི་ཨེལ་ 20		གྲི་སི་ཨེལ་ 200

༡༡ གྲུ་ལ་རྟོག་རང་བཞིན་གནས་སྤང་བརྟག་ཞིབ།

Activities proposed in CFMP	Potential Environmental effects				Potential Socioeconomic effects			
	Soil	Water	Wild animals	plants	Traditional forest use	Cultural and religious values	Local employment	Local benefits from forest produces
Plantation establishment	+++	+++	+++	+++	++	+++	++	+++
Timber harvesting	---	---	---	---	--	--	-	--
Fuel wood harvesting	---	---	---	---	--	--	-	--
Grazing control	+++	+++	+++	+++	--	0	--	--
Fire control	+++	+++	+++	+++	--	---	-	-
NWFP collection	--	--	---					
Forest protection	++	++	++	+++	0	-	-	-
Soil and water Conservation	+++	+++	+++	+++	-	-	+	+

Positive effect shown by +++, Negative effect ---, No effect (or not relevant) shown by 0

༡༢ གཞོན་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དོན་ལ་ལས་ལྷགས།

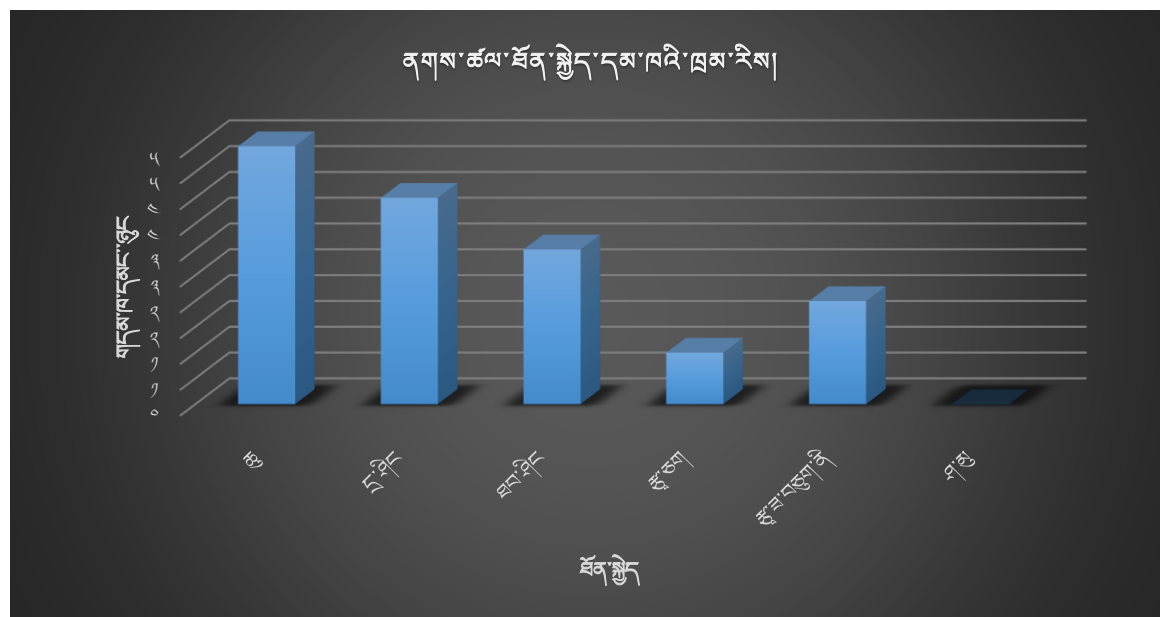
ལས་ལྷགས།	བྱ་སྤེལ་ལས་ལྷགས།
ཤིང་བཅུག་ནི།	ཤིང་ཆས་འབད་སྤྱོད་བཟུམ་པའི་ཤིང་ལྷན་ཚུ་ལོ་གང་འཐུས་མི་དམངས་འཛོན་བཞུགས་ལས་བཅུག་ནི།
ཤིང་ཆས་བཏོག་ནི།	བཞོན་ཚགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡོད་ཅུང་ཉུང་ཉུང་གསལ་དམ་ཐོག་ལས་བཏོག་ནི།
ཐབ་ཤིང་བཏོག་ནི།	ཤིང་ཚོམ་གྱི་རིགས་མ་བཏོག་པར་ས་ཁར་འབྱེལ་འབྱེལ་ཁྱུ་ཅིག་བསྐྱུ་ནི།
ཚུ་ཐ་བཅུག་ནི་མར་ཕབ་གྱི་ལྷ།	སློ་ནོར་མེས་ཅན་ཚུ་གནང་མེན་པ་ཆས་མ་ནང་མ་བཏང་པར་བྱིས་ནང་གསོ་ནི།
མི་ཀྱིན་ལས་སྤྱད་སྤྱོད།	འཐུས་མི་ཚུ་གྱི་བརྟ་རྟོག་འབད་བཞུགས་ལས་མི་ཀྱིན་ཡོད་ཚེས་བཞོན་ཚགས་ལུ་སྒྲན་བྱ་འབད་ནི།
ཤིང་མེན་འདོན་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལེན།	ཁྲི་འཛོན་ལས་གནང་བ་ལེན་བཞུགས་ལས་ཁྱུ་ཅིག་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི།
ནགས་ཆས་སྤྱད་སྤྱོད།	བཞོན་ཚགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་འཐུས་འཐུས་བརྟ་བར་གཏང་ནི།
ས་དང་ཚུ་སྤྱད་སྤྱོད།	ཚུའི་བརྟ་སྤྱོད་གན་ཟར་དུག་ཡོད་སའི་ས་ཚུ་ནང་ཤིང་བཏོག་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི།

༡༣ བསལ་རྩོད་གཞོན་ཉེན་ཁ་ལས་རིམ།

	Land slide	Flood	Drought	Forest Fire	Animal diseases	Reduced crop yields
Land slide						
Flood						
Drought						
Forest Fire						
Animal diseases						
Reduced crop yields						

༡༤༥ ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་རིམ་དང་རིགས་སྒྲིག་རིམ་གྱི་ཁྲུ་རིམ།

ཁྲོད་ཐོན་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལས་འཛོན་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་དམ་ཁ་གཤམ་གྱི་རིམ་མོན་པ་འཁོད་ཡོད།



ཁྲོད་ཐོན་སྐྱེད་ཚལ་འཛོན་སྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་གནས་དོན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་གོང་ལུ་འཁོན་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུའི་བར་ནང་གོ་རིམ་བསྒྲིག་པའི་སྐབས་ཚུ་གྱི་སྐྱེ་ཚད་ ༥ ཐོབ་བཞིན་མ་ལས་གཙོ་ཆེ་ཤོག་དང་དྲ་ཤིང་གྱི་སྐྱེ་ཚད་ ༤ ཐོབ་སྟེ་གཉིས་པ་དང་ཐང་ཤིང་གྱི་སྐྱེ་ཚད་ ༣ ཐོབ་པ་ནི་གྱི་སྐྱེ་ཚད་ ༢ དང་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་ ༡ ཐོབ་པ་ཡོད་ཐོན་སྐྱེད་གལ་ལས་ཤ་ལུ་གྱི་སྐྱེ་ཚད་ལང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཁྲོད་ཐོན་སྐྱེད་ཚལ་འདི་གུ་ཐོན་སྐྱེད་དོན་ལས་མེན་འབད་འཛོན་ཡོད་འབྱུང་མེ་ཚུ་གྱི་དམ་ཁ་འབད་ཡོད་པའི་ལ་ཤུལ་འདི་གུ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གཤམ་པ་ནང་གཞིགས་ཚུ་གཤམ་པ།

༡༤༦ ཐོན་སྐྱེད་དམ་ཁ་འབད་ཡོད་ཐོན་སྐྱེད་ཁྲུ་རིམ།

ཐོན་སྐྱེད་དམ་ཁ་འབད་ཡོད་ཐོན་སྐྱེད་ཁྲུ་རིམ།						
ཐོན་སྐྱེད་དམ་ཁ་འབད་ཡོད་ཐོན་སྐྱེད་ཁྲུ་རིམ་	ཐོན་སྐྱེད་ཁྲུ་རིམ་	དྲ་ཤིང་	ཐང་ཤིང་	རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་	ཚུ་	ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཆས་
<i>Schima wallichii</i>	Preferences	x	xx	x	0	x
	Avialability	**	**	*	0	*
Katus(<i>Castanopsis</i> sp)	Preferences	x	x	xx	x	xx
	Avialability	*	*	*	*	*
Phaledo <i>Erythiana arborea</i>	Preferences	x	x	x	x	x
	Avialability	*	*	*	*	*
<i>Albezia procera</i> Seto siris	Preferences	x	xx	x	x	x
	Avialability	**	**	**	*	*
Syzygium spp.	Preferences	x	x	x	x	x
	Avialability	**	**	**	**	**
<i>Pterosspermum acerofolium</i> Hateypailay	Preferences	xx	xx	xx	x	x
	Avialability	**	**	**	*	*
<i>Bombax ceiba</i> (Simul)	Preferences	x	x	x	x	x
	Avialability	**	*	*	*	*
Kylicina calycarpus	Preferences	*	*	*	*	*
	Avialability	x	x	x	x	x

<i>Magnolia pterocarpa</i> Patpate	Preferences	x	x	x	x	x
	Avialability	*	*	*	*	*
Albezia spp.	Preferences	*	*	*	*	*
	Avialability	x	x	x	x	x
Harey	Preferences	xx	xx	x	x	x
	Avialability	*	**	*	*	*
(Totila) <i>Heteroporax fragoans</i>	Preferences	x	x	x	x	x
	Avialability	**	**	*	*	*
Chiu ri <i>Diploknema butyracea</i>	Preferences	xx	xx	xx	x	x
	Avialability	*	*	*	*	*
Jakrikat <i>Phoebe lanceolata</i>	Preferences	*	*	*	*	*
	Avialability	x	x	x	x	x
Morungey <i>Dendrocnide sinuata</i>	Preferences	*	*	*	*	*
	Avialability	x	x	x	x	x
Boky Timbur <i>Zanthoxylum acanthopodium</i>	Preferences	x	x	x	x	X
	Avialability	*	*	*	*	*
Lahsune <i>Amoora rohituk</i>	Preferences	x	xx	xx	x	X
	Avialability	*	*	*	*	*
Phalamy	Preferences	x	xx	xx	x	X
	Avialability	*	*	*	*	*
Patari <i>Dillenia pentagyna</i>	Preferences	xxx	xx	xx	xxx	X
	Avialability	**	**	**	**	*
Bolai yo <i>Rhus spp</i>	Preferences	x	x	x	x	X
	Availabulity	*	*	*	*	*
Maina <i>Tetrameles nudiflora</i>	Preferences	xx	x	x	x	X
	Availabulity	**	**	**	**	**
<i>Ficus ariculata</i>	Preferences	*	*	*	**	*
	Availabulity	x	x	x	xxx	
Gokul <i>Alanthus grandis</i>	Preferences	x	x	x	x	X
	Availabulity	**	**	**	**	**
Chelauni <i>Schima wallichii</i>	Preferences	*	*	*	*	*
	Avaulabulity	xx	x	x	x	x
Lapchey	Preferences	x	xx	x	x	x
	Availabulity	**	**	**	**	**
Asa re <i>Woodfordia floribunda</i>	Preferences	x	xx	xx	x	xx
	Availabulity	*	*	*	*	*
Amaroo <i>Sondia axillaris</i>	Preferences	x	x	x	x	x
	Availabulity	**	**	**	**	*

Jamuna <i>Syzizium spp</i>	Preferences	X	XX	X	X	X
	Availability	*	**	*	*	*
Jag ri	Preferences		XX	XX	XX	X
	Availability		***	**	**	**
Kalikat <i>Metrophoa harai</i>	Preferences	X	XX			XX
	Availability	***	***			***
Khamari <i>Gmelia arborea</i>	Preferences	XXX	XX	XXX	XXX	XXX
	Availability	**	**	**	**	**
Chitwan	Preferences	*	*	*	*	*
	Availability	X	X	X	X	X
Sas <i>Terminalia myrocarpa</i>	Preferences	XXX	XXX	XX	X	XX
	Availability	**	**	**	**	**
Khatar	Preferences	*	*	*	*	*
	Availability	X	X	X	X	X
Lampatey <i>Duabunga grandiflora</i>	Preferences	XXX	XXX	XX	X	X
	Availability	**	**	**	**	**
Mawa <i>Eriobotrya petiolata</i>	Preferences	XX	XX	X	X	X
	Availability	*	*	*	*	*

XXXX=high preferences, ***** = highly available and X=low preferences, * =less available

༡༩ ཐོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལས་ལུགས།

Objective དྲི་མཁན་ལུགས་ལྟ་བུ།	Activities སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ།	Priority གཞི་ རིམ་(H,M, L)	Procedure སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུགས་ལྟ་བུ།	Responsibilities དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུ།
ཤིང་རིགས་ཚུ་བདག་འཛིན་ དང་སྤྱད་སྐྱོབ་འབད་ བཞིན་མ་ལས་མ་འོང་བུ་ གཞི་ཚུ་ལྟ་སྤྱོད་ནི།	ཤིང་ལྷན་ལས་ཚུ་ལ་ཁོང་ནང་ན་ ཏྲོག་འབད་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	ཟུམ་གསུམ་ནང་ཚར་རེ་སྐྱོར་བ་རྒྱབ་བཟུ་ནི་འདི་ ཡང་འབྲས་མེ་ཚུ་སྐྱོར་བ་ལས་ལུགས་བཟོ་བཞིན་མ་ ལས།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་འབྲས་མེ་
	ཤིང་རིགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་བཅུགས་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	ས་སྤྱོད་མ་ལ་རྒྱབ་ནི། མོན་དང་ལུ་ཁོ་ལྷན་འབད་ནི། ལོ་གང་བཅུགས་ནི།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་འབྲས་མེ་ དང་དམང།
	ཤིང་ཚུ་ཐོ་རྒྱབ་འབད་གོ་བཟུམ་ འབད་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	ཤིང་དགོ་མེ་ཚུ་ལས་ལྷན་ལེན་བཞིན་མ་ལས་ལོ་ གང་བཅུགས་ཚུ་ལེན་ཚད་གཞི་དང་ཁྱི་ལོ་བཟུམ་ འབད་ནི།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་འབྲས་མེ་
	བཟུ་སྐྱོར་འབད་ནི།		འབྲས་མེ་ནང་དོ་ལེ་ཚུ་བཟོ་བཞིན་མ་ལས་བཟུ་སྐྱོར་ ནང་གཏང་ནི།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་འབྲས་མེ་
ཤི་ཚུ་བཟུ་སྐྱོར་བདག་འཛིན་ འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྲས་ ཚུ་དང་ཁོང་ཚུ་ལང་མ་ འབད་བཟོ་ནི།	ཤིང་བཅུགས་ནི་དང་ཚུན་སྐྱོང་གི་ལུ་ འབད་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	ས་སྤྱོད་དོན་འཛིན་འབད་ནི། ཤིང་ལུ་ལྷན་ལྷན་འབད་ནི།	འབྲས་མེ་དམང།
	ཤིང་སྤྱད་སྐྱོབ་འབད་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	ཤིང་ཐོན་ཚུ་ལུ་ལས་མེ་གྲར་ལུ་བཞག་བཞིན་མ་ ལས་འབད་ནི།	ཚུ་གསུམ་ལེན་འབྲས་མེ་དམང།
འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་འགོ་བཤམ་ འདྲ་ཉམས་འབད་ནི།	འཛིན་སྐྱོང་དགོ་པའི་ཐོ་ལེན་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	འབྲས་མེ་ཚུ་ལྷན་ལྷན་བཅུགས་ནི།	ཚུ་གསུམ་ལེན་འབྲས་མེ་
	དམ་ཁའི་གཞི་རིམ་	ལག་ཆ་ཤོག།	ལག་ཆ་ཉིད་དང་ཁྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་
	ཚུ་གསུམ་ཐོན་སྐྱོང་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	དེས་བཤམ་དགོ་པའི་ཐོ་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ།	བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཁྱི་
	ཤིང་ཐོ་རྒྱབ་ནི།	ལག་ཆ་ཤོག།	གནམ་དབུགས་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་ལར་རྒྱབ་ནི།	ནགས་ཚུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ།

ཀུན་ལོ་སྤྱོད་འཆར་གཞི།

ཡར་རྒྱལ་ཐང་གྲོང་ཆེན་གསལ་ཆལ་གྱིས་ལོ་ངོ་ ༡ པ་ནང་ལྷ་འབད་ནི་འཆར་གཞི།

དམེགས་ཡུལ།	ལས་སྒ།	འབག་ཚན།	དམང་ཉུང་།	དུས་ཚད་རྒྱ་མེད།	དུས་གསོ།
ཤིང་རིགས་ཚུ་སྤང་སྤྱོད་དང་ བདག་འཛིན་འབད་བཞིན་མ་ལས་ མ་འོང་བུ་གཞི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ནི།	ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།	བ་ལ་ཀྱང་ཁོ་ལ་ གངས་དཀར་སྤང།	ཚར་གཉིས།	དབྱིན་ཟླ་ ༡ 'བ་ནང། དབྱིན་ཟླ་ ༧ 'བ་ནང།	
	ཤིང་བཅུག་ནི་དེ་ ལས་བཅང་སྤྱོད་གས་ རྒྱབས་ནི།	དབལ་འབྱོར་སྤང།	ཨ་ཀར་༢	དབྱིན་ཟླ་ ༩ 'བ་ནང།	
	ཤིང་ལྷམ་བཅུགས་ནི།	དབལ་འབྱོར་སྤང།	ཨ་ཀར་༢	དབྱིན་ཟླ་ ༥ 'བ་ནང།	
	ཤིང་བཅུགས་མི་ཚུ་ སྤེལ་ནི།	དབལ་འབྱོར་སྤང།	ཨ་ཀར་༢	དབྱིན་ཟླ་ ༡' 'བ་ནང། དབྱིན་ཟླ་ ༧ 'བ་ནང།	ལོ་གཅིག་ནང་ ཚར་ ༩ 'སྤེལ་ནི།
ཤི་ཚུ་བརྒྱ་མོ་བདག་འཛིན་འབད་ འབད་བཞིན་མ་ལས་འབྱུང་ཚུ་ དང་ཁིང་ཚུ་ལངས་འབད་བཟོ་ནི།	ཤིང་བཅུགས་ནི་ དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ འབད་ནི།	མིར་གོ་ཁོལ་ཅི།	དེ་སྤེལ་མ་ ༥༠	དབྱིན་ཟླ་ ༥ 'བ་ནང།	
	ཤིང་སྤང་སྤྱོད་ས་ འབད་ནི།	མིར་གོ་ཁོལ་ཅི།			
ཤི་འཛོན་སྤྱོད་ཚུ་འགོ་བཤའ་འད་ ཉམས་འབད་ནི།	ལྷ་ཡིག་ལུ་ནི།			དབྱིན་ཟླ་ ༧ 'བ་ནང།	
	ཁོ་བྱེད་ཡོད་མི་དམ་ ལ་རྒྱབ་ནི།			དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ 'བ་ནང།	
	ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་ནི།			དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ 'བ་ནང།	
	ཐོམ་རྒྱབས་ནི།			དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ 'བ་ནང།	

ཀུན་ལྷན་སྐྱོད་པའི་མཁའ་མཁུ་གཞི།

ཉལ་རྟོག་ཡང་ཤོང་ཁྱེ་ནགས་ཆེན་འཛོལ་ལྷོང་འཛོལ་ལྷོང་དང་ལྷོང་ལྷགས་དེ་ལས་མི་ཁྱེ་དང་གཙུག་ཁྱེ་ལྷ་ཕན་འཁམ་ཚུ་དལ་ནི་

ལས་ལྔ	བད་ཚྭ་ནི	དབུ་ཞིས་འབད་ལྷགས་	འགན་ཁུར་	བསམ་བཞོད་
གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོང་ ནང་བྱང་ན་རྩ་རྟོག་འབད་ནི།	སྤུ་ལྷུ་	དོགས་པ་ཡོད་པའི་འབག་ ཚབ་ཚུ་ནང་བརྩ་རྟོག་འབད་ བར་བཟང་ནི།	བཞོད་ཚོགས་འཐུས་མི།	མངའ་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ ཚང་ལས་ཡང་བརྩ་མཚགས།
ཤིང་བཅུག་ནི་དང་རྒྱ་རྒྱུང་གྱི་ ལྷ་འབད་ནི།	སྤུ་ལྷུ་དང་ཡིག་ཆས། ལྷ་འབད་སྐབས་གྱི་ཐུར།	སྤུ་ལྷུ་ལྷར་མངའ་ཁྱེ་ནགས་ ཚལ་ཡིག་ཚང་གྱི་ཤིང་ བཅུགས་ས་གནས་དབུ་ཞིབ་ འབད་ནི།	མངའ་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང།	བཞོད་ཚོགས་ཚུ་གྱི་ལྷ་འབད་ བའི་སྐར་གྱི་ཐུར་བཞག་ནི།
འཐུས་མི་ཚུ་ལཱ་འཐོད་སྐྱེད་བཞོ་ བཤམ་སྐབས་འབད་ནི།	བཀམ་སྤེལ་འབད་བའི་ལོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་དང་ཡིག་ཆས།	ལོ་རེ་ནང་ཆར་རེ་དབུ་ཞིབ་ འབད་ནི།	བཞོད་ཚོགས་འཐུས་མི།	མངའ་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚུ་ ལས་ཡང་ལོ་གྲང་བརྩ་དགོ།

བཅ་ཚན་ ༢ ་པ། བྱོང་ཕྱེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱེ་ཚན་གྱི་གཟུང་ཁྲིམས།

༡༥ འཕུས་མི་སྤྱི་མཁུ་

ཡར་འཕེལ་སྤྱི་ཐོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་གྱི་འཕུས་མི་ཡང་ ཡར་འཕེལ་སྤྱི་ཐོང་ཆ་འཛིན་ཤོག་ལེབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ ཁམ་དང་དགུང་ཐོ་བཀོད་ འདི་ཡོད་པའི་མི་ཁྱུགས་ཚུ་ལུ་འཕུས་མི་འབད་འཛུལ་ནི་གི་སྐབས་ལམ་ལུགས་གཉིས་འཁོད་ཡོད་མི་དང་ཁྲིལ་སྤྱོད་ནི་ཨིན། འདི་ཡང་ཕར་འཕུས་མིའི་འབད་ཐོ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པའི་དགུང་ལས་དགུང་གསར་པ་འཛོན་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཨིན་པ་ཅིན་འཕུས་མི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་འཕུས་ ༥༠༠༠ རྟེན་སྤྱི་ཐོང་ཐམ་བུ་སྤྱོད་བཞིན་མ་ལས་འཛུལ་ མཆོག། དེ་ལས་ཁམ་དང་དགུང་སྤྱི་ཐོང་མ་ ཉེན་མའི་འཆར་དུས་ནང་མ་འཛུལ་བར་ཡོད་དགུང་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་འཕུས་མི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་འཕུས་ ༥༠༠༠ རྟེན་ཕྱག་ལྗེ་ ཐོག་ཁར་ཆོགས་པའི་མ་དདུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལས་དགུང་གྲང་འགོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་དདུལ་འདི་བཅུགས་པ་ཅིན་འཕུས་མི་འབད་ཆ་འཛིན་འབད་ནི། འདི་ལེན་ དགོས་ཡང་གོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཕྱི་ཚན་ལུ་འཆར་ཐང་ཉ་པའི་ནང་ཕྱི་ཚན་གྱི་མ་དདུལ་བསྐྱེམ་ ༥༠༠༠༠༠.༠༠ རྟེན་ཁྲག་རྒྱ་རྒྱ་ཐམ་བུ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོགས་པའི་འཕུས་ མི་ཚུ་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཉི་མ་ལས་གོ་ཤ་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༦ གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཕྱི་ཚན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་འགན་ཁྲི

- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་འདི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ཁའི་ཤིང་གོ་ཆོད་པ་ཚུ་ ཉེན་མ་ལས་བཏོག་ཚར་ཡོད་ལས་ མ་འོང་བ་ གཞི་ཚུ་ལུ་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་འདི་ཁར་ལས་ཐོབ་ཚུག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཤིང་རིགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་བཅུགས་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཕྱི་ཚན་གཞུང་སྤྱི་ཐོང་འབད་མི་བཀོད་ཆོགས་བཅོག་འཕྲུ་འབད་ནི་དང་འགན་ཁུར་བཀོད་ཡོད་པའི་ལཱ་འབད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་དགོངས་ ཁྲིལ་གྲང་ནི།
- ཤིང་བཅུགས་ནི་དང་ཤུལ་ལས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་འབད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ནང་ལས་འཛོན་སྤྱོད་ཚུ་ཚུལ་ཨིན་ཐོག་ཁར་བཏོན་དང་མ་བཏོན་སྒྲམ་གསུམ་ནང་བཞུག་འབད་བཞིན་མ་ལས་བཀོད་ཆོགས་ལུ་སྒྲན་ ཁང་འབད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་གྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མ་གཏོག་ནི་དང་ལཱ་རྩམ་ཡོད་མི་ཚུ་འབད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཡར་སྤྱོད་གྲང་ནི་དོན་ལུ་ལོ་ལྷར་ལས་སྤྱོད་ཚུ་ཆ་འཛིན་འབྲུབ་ཡོད་པའི་ལཱ་ཚུ་སྤྱོད་ཐོག་འབད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཆོགས་པའི་ལཱ་ལགས་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་རྩམ་ཡོད་པའི་གཟུར་ཁྲིམས་ཚུ་ལགས་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་རྒྱ་སྐབས་མ་བདེམ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྲུར་ བཅོས་ཡང་ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་བཞིན་མ་ལས་འབད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ནང་ལས་འཛོན་སྤྱོད་ཚུ་ཁྲི་འཛོན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ལེན་བཞིན་མ་ལས་རྒྱུམ་ཅིག་བཏོན་ནི།

༡༧ གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་འཛོན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱི་མཁུ་

ཡར་རྒྱས་ཐང་གོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡང་ ཁྲི་འཛོན། དྲུང་ཆེན། རྩིས་འཛོན་པ་བཅས་མི་ངོམ་གསུམ་ཨིན།

༡༨ གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་འཛོན་སྤྱོད་ཕྱི་ཚན་གྱི་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་

- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཡར་སྤྱོད་གྲང་ནི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་འགོ་འདྲན་ཐབ་ནི།
- ཆོགས་པའི་འཕུས་མི་གསར་པ་འཛུལ་མི་ཚུ་ ཆ་འཛིན་འབད་ནི་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་བཞིན་མ་ལས་ཐོ་ཚུ་འབྲེལ་གཏུག་གྱི་ཡིག་ཆ་འབད་བཞག་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ཁྲིམ་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི་ལུ་ཡིག་ཆ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ཐབས་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་དང་ཉོག་འཛོན་བསྐྱེམ་ནི་དོན་ལུ་འཛོམས་སྤྱོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཆོགས་ནི།
- 'འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ཐོ་བཀོད་འགོ་བཤའ་འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་ཐོག་རྒྱབས་ནི་དོན་ལུ་མཆོག་ཐམ་ཚུ་སྤྱོད་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་ཆོགས་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་བདག་འཛོན་འབད་བཞིན་མ་ལས་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་གཟུར་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁྲིལ་ སྤྱོད་བཅུགས་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་འབྲས་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ཕུལ་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་གྱི་མ་དདུལ་སྤྱོད་འབྲུལ་འགན་འཛོན་ལགས་ལེན་ཐབ་ཐོག་ལས་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་དདུལ་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ནི།
- འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ལཱ་དང་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཉོད་པ་ཅིན་ཆད་སྤྱོད་བཞིན་མ་ལས་དདུལ་ཁང་ནང་བཅུགས་ནི།
- གྲོང་ཕྱི་ནུས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་རྩམ་ནི་དང་སྤྱོད་གསལ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱོད་འབྲུར་ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་ནི།

- འཇུག་མི་ཚུ་གི་སྟན་ལྷ་དང་ཁྱིམ་བྱ་དན་འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ གཞུར་ཁྱིམ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལམ་ལུགས་དང་ཁྱིམ་ཉེས་ཆད་སྒྲིལ་ནི།གཞུར་ཁྱིམ་འདི་ལཱ་ ཆ་གནས་འབད་མ་བཟུབ་པ་ཅེན་འབྲེལ་ཡོད་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ནང་སྟན་ལྷ་འབད་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་གི་འབྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་དང་ལཱ་ཚུ་ འཇུག་མི་དམངས་ནང་ཅིག་ཁར་གོས་བཟུན་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ལོ་གངས་ཡོངས་ཁྱབ་ཞུ་འཛུམས་ ཚུགས་ནི།
- འཇུག་མི་ཚུ་གི་བར་ནང་ མ་སྒྲིགས་པ་ཅེ་ཐོན་པའི་གིག་ཆ་བཟོ་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་གི་ལོ་སྟར་ལཱ་འབད་ནི་འཆར་གཞི་རྩམ་ནི་དང་དམངས་དང་གཅིག་ཁར་གོས་བཟུན་འབད་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་གི་དོན་ལམ་རྩམ་ཡོད་པའི་ལོ་སྟར་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འདི་འཇུག་མི་དམངས་ལཱ་བརྒྱ་འཕྲོད་ནི།

ལཱ་ཁྱིམ་འཛུམས་ལཱ་འགན་ཚད།

སྟར་ཇ་སྟུ་བ རྒྱ་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང ༡༧༤༥༧༣༧༩༡

- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་འཛུམས་ཚུགས་ད་དུ་ཁྱིམ་མཛེད་ནི།
- འཇུག་མི་ཚུ་ལཱ་འཛུམས་སྐྱོད་བསྐྱུ་ལེན་འབད་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ཚུགས་ཐམ་སྤྲོད་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་འཐོན་སྐྱོད་ཚུ་བཅོང་ནི་དོན་ལཱ་ཚོང་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འཛུམས་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞུར་ཁྱིམ་ཞུ་འཛུམས་དང་ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་སྟེ་ནང་བཅག་མར་གཏོག་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་ཡར་སྐྱོད་གཏང་ནི་དོན་ལཱ་ ལས་འགུལ་ཚུ་རྩམ་ནི་དང་མ་དཔུལ་འཛུམས་ནི།
- ཚུགས་པའི་དུང་ཆེན་དང་ཅེས་དུང་ལཱ་ ལཱ་གི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་གི་ལཱ་ཚུ་ལྟོག་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
- འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་དང་མི་དོན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་སྟོན་མཛེད་ནི།
- རྒྱབ་འགུལ་དང་མ་སྒྲིགས་ཅེ་ཐོན་ཆེ་ གོས་མཐུན་བཟོ་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་ནི་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ནི་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་ནང་ཤིང་བཟུག་ནི་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གི་རིགས་རྩལ་ཡར་སྐྱོད་གཏང་ནི་དོན་ལཱ་སྐྱོར་བརྒྱུ་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་དོན་ལཱ་ མ་ དཔུལ་འཛུམས་ནི།
- ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་གི་ཐོན་སྐྱོད་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དོན་ལམ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ལས་གནང་བ་ལྷན་ནི།

ལཱ་དུང་ཆེན་ལཱ་འགན་ཚད།

སྟར་མན་སྟུ་བ རྒྱ་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང ༡༧༤༥༧༣༧༩༡

- ❖ ཁྱིམ་འཛུམས་ལཱ་ཁྱིམ་སྐབས་ཁྱིམ་འཛུམས་ལཱ་འགན་ཁུར་ཟུག་ནི།
- ❖ ཚུགས་པའི་ཡིག་ཚང་འབྲེལ་གི་ལཱ་ རྒྱུག་གི་ཚུ་བྲིས་ནི་ནང་ཚུགས་པའི་ཞུ་འཛུམས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཚུ་བཟོན་ནི་ཚུ་འབད་ནི།
- ❖ འཐོན་སྐྱོད་བསྐྱུ་ལེན་གི་ལྷན་ཡིག་ཆར་ཚུ་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་བསྐྱུམ་བཞིན་མ་ལས་ཆ་འཛུག་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ཁྱིམ་འཛུམས་ལཱ་ལུ་
- ❖ འཛུམས་སྟེ་སྐྱོར་འཇུག་མི་དམངས་ལཱ་བརྒྱུ་འབད་ནི།
- ❖ ཚུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བདག་འཛུམས་འབད་ནི།
- ❖ འཛུམས་སྟེ་དང་འོང་མི་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ཆད་ཐོ་ཁྱིམ་འཛུམས་ལཱ་སྟན་ལྷ་འབད་ནི།
- ❖ ཞུ་འཛུམས་ཀྱི་གོས་གཞི་དང་གོས་ཚོད་བྲིས་བཞིན་མ་ལས་དམངས་ལཱ་བཟུམ་སྟེ་ལཱ་འབད་ནི།
- ❖ ཚུགས་པའི་འཇུག་མི་གསར་འཛུལ་དང་ཐོན་འགྲོམ་གི་ཐོ་བཟུག་བཞིན་མ་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་གཞུག་འཛུམས་ནང་གསལ་བཤད་འབད་ནི།
- ❖ ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་ནང་ལཱ་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་སྟར་སྟན་ལྷ་འབད་ནི་བཟོ་བཞིན་མ་ལས་གསར་སྤང་ནགས་ཚལ་སྤང་འཛུམས་ཡིག་ཚང་ནང་ལཱ་ལུ་
- ❖ ཁྱོང་ལྷེ་ནགས་ཚལ་ཅ་ཆས་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།
- ❖ འཇུག་མི་གསར་འཛུལ་ལྷན་འབད་བའི་སྐབས་དམངས་ལཱ་གསལ་བཤད་འབད་ནི།ཐོ་བཀོད་གསར་འཛུལ་ཡང་མི་གང་ལུ་ཐོག་༡༠་ཀྱི་ཆ་འཛུག་འབད་དགོ།

- ❖ ཚོགས་པའི་ཡོ་སྐྱར་འགྲུབ་འབྲས་སྟན་ཐུ་བཟོ་བཞིན་མ་ལས་འབྲས་ཡོད་ཡིག་ཚུ་ནང་ལུ་ནི།
- ❖ ཚོགས་པའི་ཅ་ཆས་ཐོད་པ་ཐོ་བཞོན་འབད་ནི།
- ❖ ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་བྱ་ཚུ་བཟོན་ནི་དང་འདི་འདྲ་གཅིག་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ལུ་ལུ་ནི།

ཡོ་རྩེས་འཛིན་པ་ལུ་འགན་ཚད།

གཡངས་ཐུན་སྒྲུབ་མ་སྐྱུང་འཕྲིན་ཨང ༡༧༥༣༧༩༥༦༥

- ✓ གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཁྲ་བཞག་ནི།
- ✓ རྒྱན་འབྲལ་སྦྱིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་དདུལ་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི།
- ✓ འཐུས་མི་འཇུལ་འཐུས་ བསྟུ་བཞིན་མ་ལས་དདུལ་ཁང་ནང་བཅུགས་ནི།
- ✓ དདུལ་ཁང་ནང་དདུལ་བཅུགས་ནི་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ནི།
- ✓ དཀྲིན་འབྲལ་བཏབ་མི་དང་མ་བཏབ་ཀྱི་ཐོ་བཏོན་བཞིན་མ་ལས་ཁྲི་འཛིན་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི།
- ✓ ཚོགས་པའི་དདུལ་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཟད་རྩིས་བཞག་བཞིན་མ་ལས་ རྒྱན་ལུ་བཟོ་སྟེ་ ཚོགས་པའི་ལོ་ལྟར་ཡོངས་ཁྲུབ་གཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་དམང་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་ནི།
- ✓ འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ཉེས་ཆད་བསྟུ་བཞིན་མ་ལས་དདུལ་ཁ་ནང་བཅུགས་ནི།
- ✓ ཚོགས་པའི་མ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ལུ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་བཟོ་བཞིན་མ་ལས་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ✓ དདུལ་སྦྱོང་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ཤོག་འཛིན་ཚུ་བཟོ་དགོ།

དེ་ལྟར་ཁལ་དང་འབྲུམ།

ཨང་གྲངས།	འཛིན་སྐྱོད་གྱི་རིགས།	འཐུས་སྐྱོད་ཁྲལ་དམངས་ཁུངས་ཚང།	བཟོ་གསོ།
2	བྱ་ཤིང།	སྐལ་ཤིང་མེམ་མེ་རེ་ལུ་དངུལ་གྲམ་ ༡༠༠ རྒྱ་ཉིས་ཀྱི། བྱ་ཤིང་གཞན་ཚུ་ཅ་བ་འབད་སྤོང་ནི་དང་ཤིང་ རེ་ལུ་དངུལ་ ༥༠ རྒྱ་བཅུ་ལེན་ནི།	སྐལ་ཤིང་ཚུ་བྱ་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཅིག་བཞོ་བཤའ་སྤོང་ནི། གཞན་ཤིང་རིགས་ཚུ་ཅ་བ་འབད་སྤོང་ནི།
3	ཐལ་ཤིང།	སྐམ་འཁོར་བོ་ལེ་རེ་རེ་གྱི་ཚད་གཞི་ལུ་དངུལ་ ༡༠༠ རྒྱ་ཅིག་ཀྱི་རེ་ལེན་ནི།	ཤིང་སྐམ་ཀྱི་ཅིང་འཐུ་འབག་ཚོགས།
༤	ཐལ་ཤིང།	བྱང་རེ་ལུ་ ༥༥ རྒྱ་སྐམ་ཚུ་གསོ་ལུ།	ཐལ་ཤིང་ཁྱུག་ཁྱུག་ཀྱི་ཅིག་བཞོག་ནི་བཞོག་ཐུ་གུ་བཞོག་མེ་ ཚོགས།
༥	པིབ་ལ།	ཀེ་ཇི་རེ་ལུ་དངུལ་གྲམ་ ༡༠ རྒྱ་ཤོ།	རྒྱ་མ་ཁྱུག་བཞིན་མ་ལས་ཀྱི་ཅིག་སྤོང་བཞོང་མེ་ཚུ་ལུ་བཞོག་ བཅུག་ནི།
༦	ཏི་ཏི་ཚུ་ཐུ་ཤིང་གཞི།	ཚྭ་ཀེ་ཇི་རེ་ལུ་དངུལ་གྲམ་ ༡༠ རྒྱ་ཤོ།	བཟུ་ལེན་འབད་ནི་སྤོང་བཞོང་མེ་ཚུ་ལུ་མེ་ཏྲིག་ཟླ་གཅིག་གྱི་རིང་ བཞོག་བཅིག་ནི།
༧	ཨ་ཤུ་རྒྱ་ཤིང་གཞི།	ཚྭ་ཀེ་ཇི་རེ་ལུ་དངུལ་གྲམ་ ༥༠ རྒྱ་སྐམ་ཚུ།	བཟུ་ལེན་འབད་ནི་སྤོང་བཞོང་མེ་ཚུ་ལུ་མེ་ཏྲིག་ཟླ་གཅིག་གྱི་རིང་ བཞོག་བཅིག་ནི།

༧ གོང་གི་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་འཛོལ་སྟེང་ཚུ་ཚུལ་མིན་ཐོག་ཁར་བརྟོན་པ་དང་ལས་ལུགས་བཟོ་ཡོད་མི་ཁྲིལ་ལྷ་མ་འབད་བཅིན་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཆད།

གྲོང་ཆེན་གསལ་ཆལ་ནང་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ གླུའ་བཏང་གཞུང་དབང་ནགས་ཆལ་ནང་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་དང་ འདྲ་མཉམ་བརྩིས་བཞིན་མ་ལས་ཉེས་
ཆད་དང་རྒྱུད་འཁུམ་ཚུ་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱུང་ཚུའི་བཀྲི་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱུག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ལཱ་ ༡༩ བའི་དོན་ཚན་ ༤༡༤ ཅན་འཁོད་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམ་
ཅི་ཞིབ་ཀྱི་ཞི་འདྲི་ཡང་

༧༡། ཉེས་སྤྱད་དང་ཉེས་ཆད།

ཨང་གྲངས།	འཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རིགས།	ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཆད།	བྲན་གསོ།
2	བྱ་ཤོར་གནད་བ་མེད་པར་བརྟུག་པ་ཅིན།		

3	ཐབ་ཤིང་ཤིང་གནང་བ་མེད་པར་བརྟོན་པ་ ཅིན།	ཤིང་དུམ་གྱི་སྒྲོར་ཚད་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༡༠༠ རེ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཚུ་གྱུ་ ཡོངས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་ཚད་གཏན་སྒྲིག་ཚུགས་ རྒྱུ་གིས་བཟོ་ཡོན་པའི་གོང་ཚད་ཁར་བཀལ་ནི།	
༤	ཐུག་ཤིང་གནང་བ་མེད་པར་བརྟོན་པ་ཅིན།	འབྲུག་གི་རང་བཞིན་སྤངས་སྒྲོལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ལུ་ ༡༩ པའི་ དོན་ཚན་ ༤༡༡ དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུལ་ནི།	
༥	པེབ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་བརྟོན་པ་ཅིན།		
༦	བ་ཤ་ཀ་༼དྲི་དྲི་མོ༽གནང་བ་མེད་པར་ བརྟོན་པ་ཅིན་ཅུ་		
༧	བ་ཤ་ཀ་༼ཨ་ཤུ་རྩོ༽གནང་བ་མེད་པར་བརྟོན་ པ་ཅིན།		

གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཐེ་ཚན་གྱི་གོང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཚད་མ་ཅིས་བར་སྐྱོང་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཚད་བཀལ་ནི་ཚུ་
འོག་གྱི་ཐེག་གོམ་ནང་འཁོད་ཡོད།

ཨང་ གྲང	གནད་དོན།	ཉེས་བྱ་གང་འབྱོར་ ༼དངུལ་ཀྲམ༽	ཉེས་ཚད།	བཅ་གསོ།
༠༡	འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ནང་མ་རྟོད་པ་ཅིན།	རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་སྒྲ་ཆ་ལེན་ ནི།	འཛིན་དུས་མ་རྟོད་པའི་ཉེས་འདི་ལུ་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་བཀལ་ནི།	དངས་གསལ་དོན་ལུ་བཀོད་ཚུགས་འབྲས་ མི་ཚུ་གྱི་ཐོ་བཞག་ནི།
༠༢	གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་ཡར་སྐྱེད་གྱི་ལུ་ འབད་བར་མ་རྟོད་པ་ཅིན།	རྒྱ་ཡོངས་ལས་མི་སྒྲ་ཆ་ལེན་ ནི།	ཤུལ་མའི་ལུ་འབད་ཐ་ད་ལུ་གཉིས་སྐབས་ འབད་བཅུག་ནི།	དངས་གསལ་དོན་ལུ་བཀོད་ཚུགས་འབྲས་ མི་ཚུ་གྱི་ཐོ་བཞག་ནི།
༠༣	བཀོད་ཚུགས་འབྲས་མི་ཚུ་གྱིས་ཚུགས་ པའི་མ་དངུལ་ལོང་སྒྱུད་པ་ཅིན།	ཉེས་ཚད་ག་ནི་ཡང་མ་བཀལ་ བར་ལོང་སྒྱུད་འབད་ཡོད་ པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཁྲམ་གསུམ་ ནང་འཁོད་ཚད་ལུས་མོད་ པར་བཅུག་བཅུག་ནི།	ཉེས་ཚད་རྒྱ་ཆ་ ༢༤ སྒྲུལ་ནི།	ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་གཞུང་གྱི་མ་ དངུལ་ཚུལ་མེན་སྒྱུད་པ་དའི་ཉེས་རྒྱ།
༠༤	གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་ནང་མི་ཁྱེན་འབྱུང་ བཅུག་པ་ཅིན།	འབྲུག་གི་རང་བཞིན་སྤངས་སྒྲོལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ལུ་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤༡༡ དང་འབྲེལ་ ཉེས་བྱ་སྒྲུལ་ནི།		
༠༥	གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་ནང་གནང་བ་མེད་ པར་ཤིང་བདེ་བའི་དང་ཚོག་ཕུར་བཅད་ ནི་ལ་མོགས་པ་འབད་བཅིན།	འབྲུག་གི་རང་བཞིན་སྤངས་སྒྲོལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ལུ་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤༡༡ དང་ འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུལ་ནི།		
༠༦	གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་ནང་གནང་བ་མེད་ པར་ཤིང་མེན་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ ཚུ་བཟུ་ལེན་འབད་བཅིན།	འབྲུག་གི་རང་བཞིན་སྤངས་སྒྲོལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ལུ་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤༡༡ དང་ འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུལ་ནི།		
༠༧	གོང་ཐེ་འབྲས་མི་བཟུ་སྒྲོར་འགྱོ་མི་ཚུ་གྱི་ བྱ་དན་བཀོད་ཚུགས་ལུ་སྒྲན་ཁུ་མ་ འབད་བཅིན།	བཟུ་སྒྲོར་མང་མི་ཐེ་ཚན་གྱི་མི་དོན་རེ་ལུ་དངུལ་ ༥༠༠ རྩ་རྒྱ་ཐམ་པའི་རེ་ཉེས་བྱ་འབད་བཀལ་ནི།		

༡༢ སྐྱོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐྱོན་འབྲུལ།

གོང་ཐེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མ་དངུལ་དང་སྐྱོན་འབྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ཚུགས་འཛིན་སྐྱོང་འཆམ་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ཁ་འཆམ་ཡོད་པའི་ཚོག་དོན་ཚུ་ལགས་ལེན་འཐབ་ཐོག་
འབད་ནི་ཨིན།འདི་ཡང་མ་དངུལ་ཚུ་བཀོད་ཚུགས་གྱི་ལགས་པར་མེན་པར་དངུལ་ཁང་ནང་བཅུགས་བཞག་ནི་ནང་སྐྱོན་འབྲུལ་ཚུ་ཚད་བཀའ་ཡོད་མི་ལས་མ་འགལ་
བར་བཞག་ནི་དེ་ལས་ལོག་ལེན་ནི་ཚུ་ཡང་དུས་ཚོད་ཁར་གྱིག་གྱི་ལེན་བཞིན་མ་ལས་དངུལ་ཁང་ནང་བཅུག་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།འགྲོ་སོང་ག་བཅིས་ནང་བཏང་འདི་འབད་
ཅུང་བཀོད་ཚུགས་གྱི་འབྲས་མི་ཚུ་བཟུན་གོས་སྤྱོད་ནང་བཅུག་བཞིན་མ་ལས་འབད་ནི་མ་རྟོག་རང་གྲང་ཐག་བོད་འདི་འབད་མི་མཚོག།

༡༠༡ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་།

- ✓ འབྲས་མི་གསར་པ་འཛུལ་མ་དང་སྐྱོད་ཡོད་པའི་འབྲས་མི་ཐོ་བཀོད་འབྲས་ཚུ་ལས།

- ✓ འཕུས་མི་ཚུ་ལས་བསྟུ་བའི་ལོ་ཟླར་འཕུས་ལས།
- ✓ འཕུས་མི་ཚུ་ལས་འཐོན་སྐྱོད་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལས།
- ✓ ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་ལས།
- ✓ ཞལ་འདབས་དང་གོགས་རམ་སྦྱོར་པའི་དདུལ་ཚུ་ལས།
- ✓ སྦྱོན་འགྲུལ་དང་དདུལ་ཁང་ལས་སྦྱོད་ཐོབ་མི་ལས།
- ✓ ཤིང་ལྷག་འཐོན་མི་བཙོང་བཞེན་མ་ལས།
- ✓ ཤིང་ཆས་ལྷག་ལུས་བཙོང་བཞེན་མ་ལས་དདུལ་ཐོབ་མི་ལས།

༡༠་ནི་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མ་དདུལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱོད་ནི།

གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ཁྱེ་ཚན་གྱི་བསགས་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་འདི་གཤམ་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་རྩ་ཚུ་ལུ་ལགས་ལེན་འཐབ་ནི།

- འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱོར་འགྲུལ་སྦྱོར་ནི། འདི་ཡང་དམངས་ཚད་ ༥༠༠༠༠ རྟོར་ཕྱག་ལུ་བསྟར་བའི་དང་སྦྱོར་འགྲུལ་ཚོགས་པ་གྱི་ཅ་འཛོག་འབད་དགོ།
- གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞལ་འཛོམས་དང་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ཁམས་གསོའི་བཞེས་རྒྱས་དང་འཁོཆ་བའི་ཅ་ཆས་ཉོ་ནི་དོན་ལུ།
- གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ཤེས་སྦྱོར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སེམས་གསོ་སྦྱོར་ནི་དོན་ལུ།
- གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་ནང་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་བཅུགས་དོན་ལུ་ཤིང་ལུ་ཉོ་ནི་དོན་ལུ།
- ཤིང་ལུ་ཉོ་ནི་ནང་ལུ་སྦྱོར་རུ་ཉོ་ནི་དོན་ལུ།
- བཀོད་ཚོགས་དང་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་འཕུས་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་དེ་འབད་མ་དང་སྤྱོད་ཡོག་ལས་ས་གནས་གཞན་ཁར་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་ནང་འགྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཅིག་ཐོབ་བཅོང་བཀོད་མཆོག། འཕུས་ཐོབ་བཅོང་ཡང་ཉེམ་རེ་ལུ་དདུལ་ཀྱམ་ ༥༠༠ དང་འགྲུལ་འཕུས་ཨིན། གལ་སྲིད་གཞུང་ལས་གནང་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཐོག་ཁར་ཅིས་རྒྱབ་སྤྱོད་ནི།
- འཕུས་མའི་དགུང་གྱི་ཨ་པ་ཨ་པ་སོགས་ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་སེམས་གསོ་དདུལ་ཀྱམ་ རྟོར་ཁྲག་ ༡༥༠༠༠་༠༠ སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ།

༡༠་ནི་དདུལ་སྦྱོར་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས།

སྦྱོར་འགྲུལ་ལུ་ནི་དོན་ལུ་གྲོང་ཁྱེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ལག་དེབ་སྤྱར་སྦྱོར་ཐེང་ ༥ པ་གནང་ལོ་ ༢༠༡༩ པ་ཟླ་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡ པའི་ལྷ་ཡིག་བཀའ་བཞེན་མ་ལས་ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛོན་ལུ་ཕུལ་ནི་དེ་ལས་བཀོད་ཚོགས་གསུམ་དང་གཞན་འཕུས་མི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡིག་དེ་བདེན་སྤྱོད་འབད་བཞེན་མ་ལས་སྦྱོར་འགྲུལ་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་སྦྱོར་འགྲུལ་ཆ་འཛོག་ཡང་ཚོགས་པ་ག་རང་གྱི་མཚན་རྟགས་བཀལ་བཞེན་མ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་སྦྱོར་ནི་ཨིན་སྦྱོར་འགྲུལ་ཡང་དདུལ་འབད་མིན་པར་ཤོག་འཛོན་ཐུག་ཁར་འབད་སྦྱོར་ནི་ཨིན།

༡༡་ཁེ་ལན་བཤོ་བཤའི་ཐབས་ལམ།

གནད་དོན།	དུས་ཚོད།	དན་གསོ།
ཞལ་འཛོམས་		
ཤིང་བཏོག་ནི་ཚོགས་དམ་སྤྱོད་ནི།	དབྱེན་ཟླ་ ༡༡ པ་ནང།	ཤིང་ཆས་དགོ་མི་ཚུ་གྱི་ལྷ་ཡིག་དབྱེན་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་འཁོད་ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛོན་འབད་མར་དགོ།
ཤིང་ཐོམ་རྒྱབ་ནི།	དབྱེན་ཟླ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༢ པ་ཚུན།	
ཤིང་བཅུ་ནི་དང་བསྟུ་ནི།	དབྱེན་ཟླ་ ༡༢ པ་ནང།	
ཐབ་ཤིང་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།	དབྱེན་ཟླ་ ༢ པ་ནང།	བཅའ་རྒྱུ་ཤིང་དང་འགྲུལ་འགྲུལ་ལུ་རྒྱུ་ཅིག་བསྟུ་ནི།
ཐབ་ཤིང་ཐོམ་རྒྱབ་ནི།	འགྲུལ་འགྲུལ་ལུ་རྒྱུ་ཅིག་བསྟུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ཐོམ་མི་རྒྱབ།	
བསྟུ་ནི།	དབྱེན་ཟླ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ཚུན།	
ཤིང་མིན་ཐོན་སྐྱོད་བསྟུ་ནི།	གནང་བ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་ཁེ་ལན་སྤྱོད་ནི་ཨིན།	
ས་ཁའི་བེབ་ལ།	དབྱེན་ཟླ་ ༡༥ པ་ལས་ ༡༠ ཚུན།	བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བསྟུ་ལེན་འབད་མི་ཁྱེ་ཚན་འབག་སོར་སོ་ནག་ཁ་བཀལ་འབད་བཏང་ནི་ལུ་རྒྱ་བདེ་བ་ཅིན་ཚོང་འབྲེལ་ཡང་གོང་ཚད་འགྲན་བསྟར་ཐོག་ཁར་བཙོང་ནི་ཨིན།
ཏི་ཏི་ཚྭ་ལྷག་ཏི་མེ།	དབྱེན་ཟླ་ ༡ པ་ལས་ ༢ པ་ཚུན།	
ཨ་ཤུ་རྩ་ལྷག་ཏི་མེ།	དབྱེན་ཟླ་ ༢ པ་ནང།	

༡༢༩ ཞལ་འཛིན་མཁུ་

གཞལ་འཛིན་མཁུ་དབྱེ་རིམ་གཉིས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན། འདི་ཡང་གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཟེ་ཚན་གྱི་ཡོང་ཁུབ་ཞལ་འཛིན་དང་ཟེ་ཚན་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་བཀོད་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་མཁུ་

༡༢༩.༡ གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་ཟེ་ཚན་གྱི་ཡོང་ཁུབ་ཞལ་འཛིན་མཁུ་

འདི་ཡང་ལོ་གྲང་དབྱིན་ཟླ་ ༡ 'པའི་ནང་ཚུགས་བཞིན་མ་ལས་གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ལུ་གོས་བསྟན་འབད་ནི་ཨིན། འདི་ནང་འབད་ནི་ནི་ཨིན་པའི་ལྷ་གྱི་གོས་གཞི་ཡང་.....གནས་དོན་ཚུ་ཡང་...

- ལུ་ཡིག་བཅུགས་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་འཛོན་སྐྱོང་བཀོད་ཤི་བྱིན་ནི།
- ལོ་གྲང་གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་ནི་ལྷ་འབད་ནི་འཆར་གཞི་ཚུ་མ་ནི།
- གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ལོ་སྟར་འགྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཉལ་གྱི་འགྲུབ་འབྲས་དང་དངུས་ཟད་སོང་གནས་སྟངས་

༡༢༩.༢ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་མཁུ་

མ་གཞི་ཡོང་ཁུབ་ཞལ་འཛིན་མཁུ་པའི་ཉེན་མ་ཚར་རེ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ཅུང་ལྷ་ཁག་ཚུ་འཛོན་པའི་སྐབས་སྟོ་འབྲུག་ཞལ་འཛིན་མཁུ་ཡང་ཚུགས་ནི་ཨིན། འདི་ཡང་ཡོང་ཁུབ་ཞལ་འཛིན་མཁུ་གོས་བསྟན་འབད་ནི་གོས་གཞི་བཟོ་ནི་དང་བཀོད་ཚུགས་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་བར་ནང་ལྷ་བཀོ་བཀྲམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༣༠ མི་མཐུན་འཛིན་སྐྱོང་

འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་བར་ནང་གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་མ་འཛོན་པ་ཅིན་བཀོད་ཚུགས་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་སྒྲིག་ཆ་བཟོ་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་བཀོད་ཚུགས་བསམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་འདི་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་བར་ཡོང་ཁུབ་ཞལ་འཛིན་མཁུ་ཐོག་ཚར་གཉིས་ཚུགས་བཞིན་མ་ལས་བསམ་མ་ནི་ཨིན། འདི་ནང་ཡང་བསམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་འབྲེལ་བའི་ལས་ཟེ་ཚུ་ལས་བྱུང་སྟེ་ལེན་བཞིན་མ་ལས་བསམ་མ་བཅུག་ནི་ཨིན། མ་སྒྲིབ་འདི་བཀོད་ཚུགས་འཕུས་མི་བར་ནང་འཛོན་པ་ཅིན་འཕུས་མི་ནང་ལས་ངོ་ཚབ་བཏོན་བཞིན་མ་ལས་སྒྲིབ་ཆ་བཟོ་ནི།

༡༣༡ གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་གཟུར་ཁྲིམས་ལེགས་བཅོས་

ད་ལྟོ་བཟོ་ཡོད་པའི་གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཆར་གཞི་འདི་ལོ་གྲང་ ༡༠ གྱི་དོན་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཨིན་མ་ལས་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་ལྷ་ཚུ་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་བཞིན་ཕུག་ཕྱིད་ལུ་ནི་འགན་འཁུ་འབྲག་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་འཆར་གཞི་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་དུས་གྱི་འགྲུག་བ་དང་ཁྲིམ་འགྲུག་བཅོས་འབད་དགོས་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་འགྲོས་འཆར་གསར་ཟུང་མངམ་ཟེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ལེན་བཞིན་མ་ལས་ཡིག་ཚང་འདི་གྱི་བཀའ་བྱ་དང་ཁྲིམ་འབད་ནི་ཨིན།

༡༣༢ རྒྱལ་ཚལ་ལས་ཁུངས་ལུ་དབང་ཚད་

གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གྱི་ལྷ་འབད་པའི་སྐབས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དང་འདི་ནང་བརྒྱུན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུ་འབད་ནི་དབང་ཆ་སྒྲོང་པ་ཨིན་གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ཚུ་ལྷ་ཚུ་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་གཞི་དང་ཁྲིམ་མ་འབད་བར་ཉེས་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ཐོན་སེང་པ་ཅིན་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་འབྲུག་གྱི་རྒྱལ་ཚལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༡༠༡༧ མའི་ལཱི་ ༡༣ 'པའི་དོན་ཚན་ ༤༡༥ ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་སྒྲིལ་མཚུགས་པའི་དབང་ཆ་དང་འདི་ཚུ་ཉོག་མེད་པར་འབག་ནི་ལས་ཁྲིམས་ལུ་ཨིན།

གཟུར་སྒྲིག་ ༡ 'པེ་ གོང་ཟེ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་ཟེ་ཚན་གྱི་འཕུས་མི་ཐོ་ཡིག་

ཨང་གྲང	མིང་གསལ	དོ་སྟོན་ལཱ་ཁྲུང་ཨང	དགུང་ཨང	ཁྲིམ་ཨང	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང	མཚན་ཉཱགས
༡	ཨའི་ཉི་སེང་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༧	བ-༡༢-༡༧	༡༧༤	༡༧༤༤༤༠༤	
༢	བུ་མཐུན་སེང་རའི	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༠༧༣	བ-༡༢-༡༣༩	༡༣༤	༡༧༤༤༤༠༡༤	
༣	མོན་བ་དུར་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༠༧༤	བ-༡༢-༡༠༡	༠༤	༡༧༤༤༤༠༤༧༤	
༤	ཀར་ན་བ་དུར་རའི	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༠༧༥	བ-༡༢-༡༣༣	༡༤	༡༧༤༤༤༠༤༧༠	
༥	ལྷན་ད་ར་དུན་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༦	བ-༡༢-༡༩	༡༠༡	༡༧༤༤༤༠༤༧༡	
༦	ལུ་ཇ་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༧	བ-༡༢-༡༧	༡༣	༡༧༤༤༤༠༤༧༣	
༧	བེལ་ན་མ་ཡ་རའི	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༨	བ-༡༢-༡༠	༡༧༧	༡༧༤༤༤༠༤༧༧	
༨	ལྷ་ལ་བེར་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༩	བ-༡༢-༡༤༩	༤༠༠	༡༧༤༤༤༠༤༧༩	
༩	ལས་སྒྲིལ་མ	༡༡༣༠༤༠༠༠༧༡༣	བ-༡༢-༡༤༧	༤༠༣	༡༧༤༤༤༠༤༧༣	
༡༠	དུས་ཏ་བ་དུར་ལུ་ཏ་ར	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༤	བ-༡༢-༡༧	༡	༡༧༤༤༤༠༤༧༤	
༡༡	དུར་དགའ་བར་སྟེང་རའི	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༥	བ-༡༢-༡༤༠	༡༧༧	༡༧༤༤༤༠༤༧༥	
༡༢	ཨིན་ད་ར་བ་དུར་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༦	བ-༡༢-༡༤༣	༤༠༣	༡༧༤༤༤༠༤༧༦	
༡༣	དེལ་བ་དུར་ལུ་བ	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༧	བ-༡༢-༡༤༣	༣༧༧	༡༧༤༤༤༠༤༧༧	
༡༤	ཀུན་དགའ་	༡༡༤༡༠༠༠༠༧༡༣	བ-༡༢-༡༤༤	༤༠༤	༡༧༤༤༤༠༤༧༨	
༡༥	དགའ་ལྷོ་རའི	༡༡༣༡༣༠༠༠༠༧༨	བ-༡༢-༡༤༧	༣༣༣	༡༧༤༤༤༠༤༧༨	

གཟུང་སྒྲུབ་ ༢ 'པུ་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་གཙོ་རིམ་གྱི་ཁྲམ་རིམ།

Forest Produces Prioritization Matrix						
	Timber	Firewood	Mushroom	Fodder	Water	Grazing
Timber	x	Timber	Timber	Timber	Water	Timber
Firewood		X	Firewood	Firewood	Water	Firewood
Mushroom			X	Fodder	Water	Grazing
Fodder				x	Water	Grazing
Water					x	Water
Grazing						x

གཟུང་སྒྲུབ་ ༣ 'པུ་བ་ལ་ཁྱུང་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་གྱི་སྒྲིག་བཞོན།

Format 1. Forest Resource Assessment Format	
Name of Community Forest	ཡར་རྒྱལ་ཐང་གོང་ཕྱོད་ནགས་ཚལ།
Date of Assessment	༢༨/༠༡/༢༠༢༣ (28.01.2023)
Name of block	Balatungkhola
Block area	
Name of recorder	Lingten Dorji(Sr.FR) and Dorji Tamang (FR-II)

Forest & Habitat Type					
Forest <input checked="" type="checkbox"/>		Thicket/pole stage <input type="checkbox"/>		Shrubland <input type="checkbox"/>	
Grassland <input type="checkbox"/>		Plantation <input type="checkbox"/>		Other <input type="checkbox"/>	
Vegetation type					
Subtropical forest <input checked="" type="checkbox"/>		Chir pine forest <input type="checkbox"/>		Warm broadleaved forest <input checked="" type="checkbox"/>	Blue pine forest <input type="checkbox"/>
Cool broadleaved forest <input type="checkbox"/>		Mixed conifer forest <input type="checkbox"/>		Fir forest <input type="checkbox"/>	Other <input type="checkbox"/>

Definitions	
Broadleaf forest	75% or more of the tree species present are hardwoods <input checked="" type="checkbox"/>
Conifer forest	75% or more of the tree species present are coniferous
Mixed forest	All other combinations of tree species
Mature Forest	Vegetation dominated by mature trees (trees > 40 cm dbh)

Thicket/pole stage	Vegetation > 3m in height consisting of young trees usually < 40cm dbh
Shrubs	Non-tree species > 2m in height (often thorny and multi-stemmed)
Shrub-land	Vegetation dominated by woody multi-stemmed plants or single stemmed plants and regeneration mostly < 3 m tall
Grassland	Vegetation dominated by grass species and where only a small part of the area is covered by trees or shrubs.
Crown cover	The percentage of the area covered by the crowns of trees forming the main canopy (usually mature trees)
Regeneration	Seedlings, saplings and coppice re-growth of naturally occurring tree species that are less than 1.3 meters tall but greater than 30cm tall
Seed trees	Mature trees with healthy crowns capable of producing flowers and seed
Soil Cover	The percentage of the area with soil surface covered either by live vegetation or a layer of other plant vegetation

Forest Condition			
Write the names of main tree species			
Local name		Scientific name	
Sal, Siris, Papari, Gamari and Amaroo		<i>Shorea robusta, Albezia lebek, Gmelia arborea,</i>	
Plantation			
Is there any	Yes <input checked="" type="checkbox"/>	Approximate height of planted trees (m)	
	No <input type="checkbox"/>		
Year planted	2019	Is the plantation?	Under stocked <input checked="" type="checkbox"/> Stocked <input type="checkbox"/> Overstocked <input type="checkbox"/>

Forest Condition -Age			
Mature <input type="checkbox"/>	Pole stage <input type="checkbox"/>	Shrubland <input type="checkbox"/>	Any <input checked="" type="checkbox"/>
Main canopy of matured trees	Main canopy of pole-stage trees	Main canopy of shrubs, young trees or regeneration	No continuous canopy. Isolated trees only
Fir and Hemlock			

Forest Condition - Canopy density		
Dense <input type="checkbox"/>	Open <input type="checkbox"/>	Very open <input checked="" type="checkbox"/>
Canopy density > 70%	Canopy density < 70%	No real canopy. Isolated trees only

Forest Condition – Regeneration		
Abundant <input type="checkbox"/>	Scattered/few <input type="checkbox"/>	None <input checked="" type="checkbox"/>

Regeneration easy to find in most places	Regeneration only in some places and hard to find	No regeneration
Write the names of the 3 main tree species in the regeneration		
1)NA	2)NA	3)NA
Regeneration: Seedlings > 30cm and < 1.3m height		

Forest Condition – Approximate density of seed trees		
High <input type="checkbox"/> > 50 seed trees per ha	Moderate <input type="checkbox"/> 10 – 50 seed trees per ha	Low <input checked="" type="checkbox"/> < 10 seed trees per ha

Block Condition – Summary		
<i>(Use the forest condition class box below to get an average condition for the block)</i>		
Poor <input checked="" type="checkbox"/>	Average <input type="checkbox"/>	Good <input type="checkbox"/> Very Good <input type="checkbox"/>
Does the main forest canopy consist of large, mature trees?	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

Forest Condition Class Box				
Age	Canopy density	Regeneration & coppice	Seed tree class	Condition
Mature forest	Dense	Abundant		
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Pole stage forest	Dense	Abundant		
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Shrubland and young growth	Dense		Moderate or High	
	Dense		Low	
	Open	<input checked="" type="checkbox"/>	Low	
Any	Very open			

Open spaces	
Approximate total open space area (ha)	
Dominant vegetation type in the open space	
Cause of open space e.g. grazing, fire, harvesting, etc.	

Grazing and fodder			
Grassland type			
Natural <input checked="" type="checkbox"/>	Man-made <input type="checkbox"/>	Mixture <input type="checkbox"/>	Predominantly forest <input type="checkbox"/>

Main fodder species being used (<i>list 3 only</i>)

Local name	Scientific name
Neibaro	<i>Ficus spp</i>

Pasture quality (list the 3 dominant species in the grassland)		
Local name	Scientific name	Palatable/unpalatable
N/A	N/A	N/A
Use pattern	Seasonal <input checked="" type="checkbox"/>	All year <input type="checkbox"/>

Type of user	Migratory <input type="checkbox"/>	Local <input checked="" type="checkbox"/>	Both <input type="checkbox"/>
--------------	------------------------------------	---	-------------------------------

Catchment Condition	
(i) Catchment condition – soil cover	
Soil cover	Soil cover class
> 50% of the soils are covered by vegetation	High <input type="checkbox"/>
25 - 50% of the soils are covered by vegetation	Moderate <input checked="" type="checkbox"/>
< 25% of the soils are covered by vegetation	Low <input type="checkbox"/>
(ii) Catchment Condition - Soil type and erosivity	
Soil type (colour, texture and type)	
Erosive <input checked="" type="checkbox"/> disperses and/or breaks up in water easily	Non-erosive <input type="checkbox"/> stable to water flow
(iii) Catchment Condition – Slope	
Slope (degrees)	Slope steepness class
<10°	Gentle <input type="checkbox"/>
10° – 30°	Moderate <input type="checkbox"/>
> 30°	Steep <input checked="" type="checkbox"/>
Catchment Condition – Summary (Use the catchment condition class box below to get the average condition for the block)	
Less critical <input type="checkbox"/>	Moderately critical <input type="checkbox"/> Highly critical <input checked="" type="checkbox"/>

Catchment Condition Class Box			
Slope category	Soil erosivity	Cover class	Condition class
Flat	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Any	Less critical
Moderate	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Less critical
		Low	Moderately critical
Steep <input checked="" type="checkbox"/>	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical

Fauna	
Local Name	Scientific name
Elephant	<i>Elasphas maximus</i>
Barking deer	<i>Mutiacus muntjak</i>

Biotic Pressures			
Fire	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Grazing	Heavy <input type="checkbox"/>	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Fodder collection (list main species used)	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
NWFP collection (list the main products including bamboo & cane)	Common <input type="checkbox"/> Mushroom & Bamboo	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Leaf litter collection	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Encroachment	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Pole harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Fuel wood harvesting	Common <input checked="" type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Timber harvesting	Common <input checked="" type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Hunting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/> N/A
Others	Felling and sawing of timer despite upper catchment of watershed		

Potential Management Options (list any potential management options for the CF/block)	
1	Protection as it's a water source area.
2	

Write the names of main tree species	
Local name	Scientific name
Chilaune	<i>Shorea robusta, Albezia lebek, Gmelia arborea,</i>
Lampatey	<i>Duabanga grandiflora</i>
Hateypailey	<i>Pterospermum acerifolium</i>
Plantation	
Is there any Yes <input type="checkbox"/> plantation? No <input checked="" type="checkbox"/>	Approximate height of planted trees (m)
Year planted	Is the plantation? Under stocked <input type="checkbox"/> Stocked <input type="checkbox"/> Overstocked <input type="checkbox"/>

Forest Condition -Age			
Mature <input checked="" type="checkbox"/> Main canopy of matured trees	Pole stage <input type="checkbox"/> Main canopy of pole- stage trees	Shrubland <input type="checkbox"/> Main canopy of shrubs, young trees or regeneration	Any <input type="checkbox"/> No continuous canopy. Isolated trees only

Forest Condition - Canopy density		
Dense <input type="checkbox"/> Canopy density > 70%	Open <input checked="" type="checkbox"/> Canopy density < 70%	Very open <input type="checkbox"/> No real canopy. Isolated trees only

Forest Condition – Regeneration		
Abundant <input checked="" type="checkbox"/> Regeneration easy to find in most places	Scattered/few <input type="checkbox"/> Regeneration only in some places and hard to find	None <input type="checkbox"/> No regeneration
Write the names of the 3 main tree species in the regeneration		
1)Pterospermum acerifolium	2)Schmia wallichii	3)Castanopsis
Regeneration: Seedlings > 30cm and < 1.3m height		

Forest Condition – Approximate density of seed trees		
High <input checked="" type="checkbox"/> > 50 seed trees per ha	Moderate <input type="checkbox"/> 10 – 50 seed trees per ha	Low <input type="checkbox"/> < 10 seed trees per ha

Block Condition – Summary (Use the forest condition class box below to get an average condition for the block)			
Poor <input type="checkbox"/>	Average <input type="checkbox"/>	Good <input type="checkbox"/>	Very Good <input checked="" type="checkbox"/>
Does the main forest canopy consist of large, mature trees?		Yes <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

Forest Condition Class Box				
Age	Canopy density	Regeneration & coppice	Seed tree class	Condition
Mature forest	Dense <input checked="" type="checkbox"/>	Abundant <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Very good
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few		Very good
Pole stage forest	Dense <input checked="" type="checkbox"/>	Abundant <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Shrubland and young growth	Dense		High	
	Dense		Low	
	Open	<input checked="" type="checkbox"/>	Low	
Any	Very open			

Open spaces	
Approximate total open space area (ha)	NA
Dominant vegetation type in the open space	NA
Cause of open space e.g. grazing, fire, harvesting, etc.	NA

Grazing and fodder			
Grassland type			
Natural <input type="checkbox"/>	Man-made <input type="checkbox"/>	Mixture <input checked="" type="checkbox"/>	Predominantly forest <input type="checkbox"/>

Main fodder species being used (<i>list 3 only</i>)	
Local name	Scientific name
Neibaro	<i>Ficus auriculata</i>
Katus	<i>Castanopsis</i> spp.
Mawa	<i>Eriobotrya petiolata</i>

Pasture quality (list the 3 dominant species in the grassland)		
Local name	Scientific name	Palatable/unpalatable
N/A	N/A	N/A
Use pattern	Seasonal <input checked="" type="checkbox"/>	All year <input type="checkbox"/>

Type of user	Migratory <input type="checkbox"/>	Local <input checked="" type="checkbox"/>	Both <input type="checkbox"/>
--------------	------------------------------------	---	-------------------------------

Catchment Condition
(i) Catchment condition – soil cover

Soil cover		Soil cover class	
> 50% of the soils are covered by vegetation		High	<input checked="" type="checkbox"/>
25 - 50% of the soils are covered by vegetation		Moderate	<input type="checkbox"/>
< 25% of the soils are covered by vegetation		Low	<input type="checkbox"/>
(ii) Catchment Condition - Soil type and erosivity			
Soil type (colour, texture and type)			
Erosive <input checked="" type="checkbox"/> disperses and/or breaks up in water easily	Non-erosive <input type="checkbox"/> stable to water flow		
(iii) Catchment Condition – Slope			
Slope (degrees)	Slope steepness class		
<10°	Gentle <input type="checkbox"/>		
10° – 30°	Moderate <input type="checkbox"/>		
> 30°	Steep <input checked="" type="checkbox"/>		
Catchment Condition – Summary (Use the catchment condition class box below to get the average condition for the block)			
Less critical <input type="checkbox"/>	Moderately critical <input type="checkbox"/>	Highly critical <input checked="" type="checkbox"/>	

Catchment Condition Class Box			
Slope category	Soil erosivity	Cover class	Condition class
Flat	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Any	Less critical
Moderate	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Less critical
		Low	Moderately critical
Steep <input checked="" type="checkbox"/>	Erosive <input checked="" type="checkbox"/>	Moderate or high <input checked="" type="checkbox"/>	Moderately critical <input checked="" type="checkbox"/>
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical

Fauna	
Local Name	Scientific name
Elephant	<i>Elasphas maximus</i>
Barking deer	<i>Mutiacus muntjak</i>
Bear	<i>Ursus thibetanus laniger</i>

Biotic Pressures			
Fire	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Grazing	Heavy <input type="checkbox"/>	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>

Biotic Pressures			
Fodder collection (list main species used)	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
NWFP collection (list the main products including bamboo & cane)	Common <input type="checkbox"/> Mushroom & Bamboo	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Leaf litter collection	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Encroachment	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Pole harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Fuel wood harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Timber harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Hunting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Others	There are evidences of illegal felling of tree in CF without prior approvals		

Potential Management Options (list any potential management options for the CF/block)	
1	Protection of area.
2	

གཟུང་སྒྲིག་ ༥ 'བུ་དཔལ་འབྱོར་སྒང་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།

Format 1. Forest Resource Assessment Format	
Name of Community Forest	ཡར་རྒྱས་ཐང་གོང་ཕྱོད་ནགས་ཚལ།
Date of Assessment	༢༨/༠༡/༢༠༢༣ (28.01.2023)
Name of block	དཔལ་འབྱོར་སྒང།
Block area	
Name of recorder	Karma Jamtsho, Sr.Forest Ranger

Forest & Habitat Type					
Forest	<input checked="" type="checkbox"/>	Thicket/pole stage	<input checked="" type="checkbox"/>	Shrubland	<input type="checkbox"/>
Grassland	<input type="checkbox"/>	Plantation	<input type="checkbox"/>	Other	<input type="checkbox"/>
Vegetation type					
Subtropical forest	<input checked="" type="checkbox"/>	Chir pine forest	<input type="checkbox"/>	Warm broadleaved forest	<input checked="" type="checkbox"/>
Cool broadleaved forest	<input type="checkbox"/>	Mixed conifer forest	<input type="checkbox"/>	Blue pine forest	<input type="checkbox"/>
		Fir forest	<input type="checkbox"/>	Other	<input type="checkbox"/>

Definitions

Broadleaf forest	75% or more of the tree species present are hardwoods <input checked="" type="checkbox"/>
Conifer forest	75% or more of the tree species present are coniferous
Mixed forest	All other combinations of tree species
Mature Forest	Vegetation dominated by mature trees (trees > 40 cm dbh)
Thicket/pole stage	Vegetation > 3m in height consisting of young trees usually < 40cm dbh
Shrubs	Non-tree species > 2m in height (often thorny and multi-stemmed)
Shrub-land	Vegetation dominated by woody multi-stemmed plants or single stemmed plants and regeneration mostly < 3 m tall
Grassland	Vegetation dominated by grass species and where only a small part of the area is covered by trees or shrubs.
Crown cover	The percentage of the area covered by the crowns of trees forming the main canopy (usually mature trees)
Regeneration	Seedlings, saplings and coppice re-growth of naturally occurring tree species that are less than 1.3 meters tall but greater than 30cm tall
Seed trees	Mature trees with healthy crowns capable of producing flowers and seed
Soil Cover	The percentage of the area with soil surface covered either by live vegetation or a layer of other plant vegetation

Forest Condition	
Write the names of main tree species	
Local name	Scientific name
Chilaune	<i>Schima wallichii</i>
Sal	<i>Shorea robusta</i>
Khamari	<i>Gmelia arborea</i> ,
Plantation	
Is there any Yes <input type="checkbox"/> plantation? No <input checked="" type="checkbox"/>	Approximate height of planted trees (m)
Year planted	Is the plantation? Under stocked <input type="checkbox"/> Stocked <input type="checkbox"/> Overstocked <input type="checkbox"/>

Forest Condition -Age			
Mature <input checked="" type="checkbox"/> Main canopy of matured trees	Pole stage <input type="checkbox"/> Main canopy of pole- stage trees	Shrubland <input type="checkbox"/> Main canopy of shrubs, young trees or regeneration	Any <input type="checkbox"/> No continuous canopy. Isolated trees only

Forest Condition - Canopy density		
Dense <input type="checkbox"/> Canopy density > 70%	Open <input checked="" type="checkbox"/> Canopy density < 70%	Very open <input type="checkbox"/> No real canopy. Isolated trees only

Forest Condition – Regeneration		
Abundant <input type="checkbox"/>	Scattered/few <input type="checkbox"/>	None <input checked="" type="checkbox"/>
Regeneration easy to find in most places	Regeneration only in some places and hard to find	No regeneration
Write the names of the 3 main tree species in the regeneration		
1)Pterospermum acerifolium	2)Schmia wallichii	3)Castanopsis
Regeneration: Seedlings > 30cm and < 1.3m height		

Forest Condition – Approximate density of seed trees		
High <input type="checkbox"/> > 50 seed trees per ha	Moderate <input checked="" type="checkbox"/> 10 – 50 seed trees per ha	Low <input type="checkbox"/> < 10 seed trees per ha

Block Condition – Summary			
<i>(Use the forest condition class box below to get an average condition for the block)</i>			
Poor <input type="checkbox"/>	Average <input checked="" type="checkbox"/>	Good <input type="checkbox"/>	Very Good <input type="checkbox"/>
Does the main forest canopy consist of large, mature trees?	Yes <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	

Forest Condition Class Box				
Age	Canopy density	Regeneration & coppice	Seed tree class	Condition
Mature forest	Dense	Abundant		
		Scattered/few	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Open	Abundant		
		Scattered/few		Very good
Pole stage forest	Dense <input checked="" type="checkbox"/>	Abundant		
		Scattered/few	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Shrubland and young growth	Dense		High	
	Dense		Low <input checked="" type="checkbox"/>	
	Open		Low	
Any	Very open			

Open spaces	
Approximate total open space area (ha)	NA
Dominant vegetation type in the open space	NA
Cause of open space e.g. grazing, fire, harvesting, etc.	NA

Grazing and fodder

Grassland type			
Natural <input type="checkbox"/>	Man-made <input type="checkbox"/>	Mixture <input checked="" type="checkbox"/>	Predominantly forest <input type="checkbox"/>

Main fodder species being used (<i>list 3 only</i>)	
Local name	Scientific name

Pasture quality (list the 3 dominant species in the grassland)		
Local name	Scientific name	Palatable/unpalatable
N/A	N/A	N/A
Use pattern	Seasonal <input checked="" type="checkbox"/>	All year <input type="checkbox"/>

Type of user	Migratory <input type="checkbox"/>	Local <input checked="" type="checkbox"/>	Both <input type="checkbox"/>
--------------	------------------------------------	---	-------------------------------

Catchment Condition	
(i) Catchment condition – soil cover	
Soil cover	Soil cover class
> 50% of the soils are covered by vegetation	High <input type="checkbox"/>
25 - 50% of the soils are covered by vegetation	Moderate <input type="checkbox"/>
< 25% of the soils are covered by vegetation	Low <input checked="" type="checkbox"/>
(ii) Catchment Condition - Soil type and erosivity	
Soil type (colour, texture and type)	
Erosive <input checked="" type="checkbox"/> disperses and/or breaks up in water easily	Non-erosive <input type="checkbox"/> stable to water flow
(iii) Catchment Condition – Slope	
Slope (degrees)	Slope steepness class
<10°	Gentle <input type="checkbox"/>
10° – 30°	Moderate <input checked="" type="checkbox"/>
> 30°	Steep <input type="checkbox"/>
Catchment Condition – Summary (Use the catchment condition class box below to get the average condition for the block)	
Less critical <input type="checkbox"/>	Moderately critical <input checked="" type="checkbox"/>
Highly critical <input type="checkbox"/>	

Catchment Condition Class Box			
Slope category	Soil erosivity	Cover class	Condition class
Flat	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Any	Less critical
Moderate	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Less critical
		Low	Moderately critical
Steep <input checked="" type="checkbox"/>	Erosive <input checked="" type="checkbox"/>	Moderate or high	Moderately critical <input checked="" type="checkbox"/>
		Low <input checked="" type="checkbox"/>	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical

Fauna	
Local Name	Scientific name
Elephant	<i>Elasphas maximus</i>
Barking deer	<i>Mutiacus muntjak</i>
Elephant	<i>Elasphas maximus</i>

Biotic Pressures			
Fire	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Grazing	Heavy <input type="checkbox"/>	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Fodder collection (list main species used)	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
NWFP collection (list the main products including bamboo & cane)	Common <input type="checkbox"/> Mushroom & Bamboo	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Leaf litter collection	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Encroachment	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Pole harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Fuel wood harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Timber harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Hunting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Others	Illegal snare trap inside CF		

Potential Management Options (list any potential management options for the CF/block)	
1	Protection and production.
2	

གཟུང་སྒྲིག་ ༥ ལུ་ མིར་གོ་ཁོལ་ཅི་འབག་ཚན་ནང་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བཞུགས།

Format 1. Forest Resource Assessment Format	
Name of Community Forest	ཡར་རྒྱལ་ཐང་གོང་ཕྱོད་ནགས་ཚལ།
Date of Assessment	24/07/2023
Name of block	མིར་གོ་ཁོལ་ཅི(Mirgay Kholchey)
Block area	
Name of recorder	Tshewang Dorji, Sr. Forest Ranger

Forest & Habitat Type					
Forest <input checked="" type="checkbox"/>		Thicket/pole stage <input type="checkbox"/>		Shrubland <input type="checkbox"/>	
Grassland <input type="checkbox"/>		Plantation <input type="checkbox"/>		Other <input type="checkbox"/>	
Vegetation type					
Subtropical forest <input checked="" type="checkbox"/>		Chir pine forest <input type="checkbox"/>		Warm broadleaved forest <input type="checkbox"/>	Blue pine forest <input type="checkbox"/>
Cool broadleaved forest <input type="checkbox"/>		Mixed conifer forest <input type="checkbox"/>		Fir forest <input type="checkbox"/>	Other <input type="checkbox"/>

Definitions	
Broadleaf forest	75% or more of the tree species present are hardwoods <input checked="" type="checkbox"/>
Conifer forest	75% or more of the tree species present are coniferous
Mixed forest	All other combinations of tree species
Mature Forest	Vegetation dominated by mature trees (trees > 40 cm dbh)
Thicket/pole stage	Vegetation > 3m in height consisting of young trees usually < 40cm dbh
Shrubs	Non-tree species > 2m in height (often thorny and multi-stemmed)
Shrub-land	Vegetation dominated by woody multi-stemmed plants or single stemmed plants and regeneration mostly < 3 m tall
Grassland	Vegetation dominated by grass species and where only a small part of the area is covered by trees or shrubs.
Crown cover	The percentage of the area covered by the crowns of trees forming the main canopy (usually mature trees)
Regeneration	Seedlings, saplings and coppice re-growth of naturally occurring tree species that are less than 1.3 meters tall but greater than 30cm tall
Seed trees	Mature trees with healthy crowns capable of producing flowers and seed

Soil Cover	The percentage of the area with soil surface covered either by live vegetation or a layer of other plant vegetation
------------	---

Forest Condition	
Write the names of main tree species	
Local name	Scientific name
Cheluani	<i>Schima wallichii</i>
Simal	<i>Bombex ceiba</i>
Plantation	
Is there any Yes <input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/>	Approximate height of planted trees (m)
Year planted	Is the plantation? Under stocked <input type="checkbox"/> Stocked <input type="checkbox"/> Overstocked <input type="checkbox"/>

Forest Condition -Age			
Mature <input type="checkbox"/> Main canopy of matured trees	Pole stage <input checked="" type="checkbox"/> Main canopy of pole-stage trees	Shrubland <input type="checkbox"/> Main canopy of shrubs, young trees or regeneration	Any <input type="checkbox"/> No continuous canopy. Isolated trees only
Fir and Hemlock			

Forest Condition - Canopy density		
Dense <input type="checkbox"/> Canopy density > 70%	Open <input checked="" type="checkbox"/> Canopy density < 70%	Very open <input type="checkbox"/> No real canopy. Isolated trees only

Forest Condition – Regeneration		
Abundant <input type="checkbox"/> Regeneration easy to find in most places	Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/> Regeneration only in some places and hard to find	None <input type="checkbox"/> No regeneration
Write the names of the 3 main tree species in the regeneration		
1) <i>Schima wallichina</i>	2) <i>Pterospermum acerifolium</i>	3) <i>Albezia spp</i>
Regeneration: Seedlings > 30cm and < 1.3m height		

Forest Condition – Approximate density of seed trees		
High <input type="checkbox"/> > 50 seed trees per ha	Moderate <input checked="" type="checkbox"/> 10 – 50 seed trees per ha	Low <input type="checkbox"/> < 10 seed trees per ha

Block Condition – Summary
(Use the forest condition class box below to get an average condition for the block)

Poor <input type="checkbox"/>	Average <input checked="" type="checkbox"/>	Good <input type="checkbox"/>	Very Good <input type="checkbox"/>
Does the main forest canopy consist of large, mature trees?	Yes <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	

Forest Condition Class Box				
Age	Canopy density	Regeneration & coppice	Seed tree class	Condition
Mature forest	Dense	Abundant		
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Pole stage forest <input checked="" type="checkbox"/>	Dense <input checked="" type="checkbox"/>	Abundant		
		Scattered/few		
	Open	Abundant		
		Scattered/few <input checked="" type="checkbox"/>		
Shrubland and young growth	Dense		Moderate	Average
	Dense		Low	
	Open	<input checked="" type="checkbox"/>	Low	
Any	Very open			

Open spaces	
Approximate total open space area (ha)	0.5ha
Dominant vegetation type in the open space	
Cause of open space e.g. grazing, fire, harvesting, etc.	River bank

Grazing and fodder			
Grassland type			
Natural <input checked="" type="checkbox"/>	Man-made <input type="checkbox"/>	Mixture <input type="checkbox"/>	Predominantly forest <input type="checkbox"/>

Main fodder species being used (<i>list 3 only</i>)		
Local name		Scientific name
Neibaro		<i>Ficus spp</i>
Gulelo		
Pasture quality (list the 3 dominant species in the grassland)		
Local name	Scientific name	Palatable/unpalatable
N/A	N/A	N/A
Use pattern	Seasonal <input checked="" type="checkbox"/>	All year <input type="checkbox"/>

Type of user	Migratory <input type="checkbox"/>	Local <input checked="" type="checkbox"/>	Both <input type="checkbox"/>
--------------	------------------------------------	---	-------------------------------

Catchment Condition		
(i) Catchment condition – soil cover		
Soil cover	Soil cover class	
> 50% of the soils are covered by vegetation	High	<input type="checkbox"/>
25 - 50% of the soils are covered by vegetation	Moderate	<input checked="" type="checkbox"/>
< 25% of the soils are covered by vegetation	Low	<input type="checkbox"/>
(ii) Catchment Condition - Soil type and erosivity		
Soil type (colour, texture and type)		
Erosive <input type="checkbox"/> disperses and/or breaks up in water easily	Non-erosive <input checked="" type="checkbox"/> stable to water flow	
(iii) Catchment Condition – Slope		
Slope (degrees)	Slope steepness class	
<10°	Gentle	<input type="checkbox"/>
10° – 30°	Moderate	<input type="checkbox"/>
> 30°	Steep	<input checked="" type="checkbox"/>
Catchment Condition – Summary (Use the catchment condition class box below to get the average condition for the block)		
Less critical <input type="checkbox"/>	Moderately critical <input checked="" type="checkbox"/>	Highly critical <input type="checkbox"/>

Catchment Condition Class Box			
Slope category	Soil erosivity	Cover class	Condition class
Flat	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Any	Less critical
Moderate <input checked="" type="checkbox"/>	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive <input checked="" type="checkbox"/>	Moderate or high <input checked="" type="checkbox"/>	Less critical <input checked="" type="checkbox"/>
		Low	Moderately critical
Steep	Erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical
	Non erosive	Moderate or high	Moderately critical
		Low	Highly critical

Fauna	
Local Name	Scientific name
Elephant	<i>Elasphas maximus</i>
Barking deer	<i>Mutiacus muntjak</i>
Wild boar	<i>Sus scrofa</i>

Biotic Pressures			
Fire	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>

Biotic Pressures			
Grazing	Heavy <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Fodder collection (List main species used)	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
NWFP collection (List the main products including bamboo & cane)	Common <input type="checkbox"/> Mushroom & Bamboo	Limited <input checked="" type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Leaf litter collection	Common <input type="checkbox"/>	Limited <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Encroachment	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Pole harvesting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input checked="" type="checkbox"/>
Fuel wood harvesting	Common <input checked="" type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Timber harvesting	Common <input checked="" type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/>
Hunting	Common <input type="checkbox"/>	Occasional <input type="checkbox"/>	Absent <input type="checkbox"/> N/A
Others	Illegal snares set to catch wild animals.		

Potential Management Options <i>(list any potential management options for the CF/block)</i>	
1	Protection of area from timber harvesting as it's a water source area.
2	

གཟུང་སྒྲུག་ ༡) བཅུ་གྲོང་རྩེ་ནགས་ཚལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལས་ཚན་རིག་གྱི་མིང་ཁར་བསྐོང་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག།

Sl.No	English/Local Name	Scientific name
1	Chilaune	Schima wallichii
2	Katus	Castanopsis tribuloides
3	Phaledo	Erythiena arborescens
4	Seto siris	Albezia procera
5	Jamuna	Syzygium cumini
6	Hatipailey	Pterospermum acerifolium
7	Simul	Bombex ceiba
8	Hare	Talauma hodgsonii
9	Totila	Heteroporax fragoans
10	Bokey timbur	Zanthoxylum acanthopodium
11	Lashune	Amoora rohituk
12	Patari	Dillenia pentagyna
13	Bolai yo	Rhus
14	Maina	Tetrameles nudiflora
15	Gokul	Alanthus grandis
16	Lapchey	Spondus pinnata

17	Asa re	Woodfordia floribunda
18	Amaroo	Sondia axillaris
19	Jagri	
20	Kalikat	Mitrophora harai
21	Khamari	<i>Gmelia arborea</i>
22	Sas	<i>Terminalia myrocarpa</i>
23	Lampatey	<i>Duabanga grandiflora</i>
24	Mawa	<i>Eriobotrya petiolata</i>
25	Sal	<i>Shorea robusta</i>
26	Panisaj	<i>Terminalia myriocarpa</i>
27	Lali	<i>Amoora wallichii</i>
28	Panchphiley	<i>Dillenia indica</i>
29	Ashuru	<i>Justicia adhatoda</i>
30	Tartarey	<i>Dillenia pentagyna</i>
31	Choya bans	<i>Dendrocalamus hameltonii</i>
32	Lali	<i>Aglaia spectabilis</i>
33	Guenla	<i>Callicarpa arborea</i>
34	Ambakki	<i>Jambusa formosa</i>
35	Morenga	<i>Dendrocnide</i> spp.
36	Amaru	<i>Spondus mangifera</i>
37	Barra	<i>Terminalia belerica</i>
38	Gurjay laral	<i>Tinospora cordifolia</i>
39	Phakray beth	<i>Calamus</i> spp
40	Amreysho	<i>Thysanolaena latifolia</i>
41	Sajana	<i>Moringa oleifera</i>
42	Lipe	<i>Oreocnide rubescens</i>
43	Kharane	<i>Symplocas lucida</i>
44	Lapche	<i>Polyalthia simiarum</i>
45	Katus	<i>Castanopsis tribuloides</i>
46	Jungle amp	<i>Magnifera sylvatica</i>
47	Titey chowa	<i>Phlogacanthus thyrsoformis</i>
48	Chewri	<i>Diploknema butyracea</i>